

Bualuang EXCLUSIVE JOURNAL

กลับมาพบกันอีกครั้งกับ Bualuang Exclusive Journal ซึ่งฉบับนี้ทีมงานมีบริการสุดเอ็กซ์คลูซีฟและความสะดวกสบายเหนือระดับแก่ผู้ถือบัตรอินฟินิท ธนาคารกรุงเทพ มาแนะนำกับบริการพิเศษในการยื่นคำร้องขอวีซ่าสหราชอาณาจักร โดยไม่ต้องนัดหมายล่วงหน้าและแสดงเอกสารประกอบการยื่นคำขอ

และเช่นเคยเรายังคงนำเสนอความเข้มข้นของสภาวะการเงินและการลงทุน โดยนักวิเคราะห์คาดการณ์ว่าเศรษฐกิจไทยจะได้รับผลกระทบเพิ่มขึ้นอีกจากสงครามการค้าทั่วโลก พร้อมทั้งมีบทความน่ารู้ น่าสนใจให้ติดตาม ทั้งเทคนิคการจัดพอร์ตลงทุนที่เหมาะสมกับแต่ละ Generation เคล็ดลับการป้องกันสมองเสื่อม และประมวลภาพสุดพิเศษจากทริปสกอตแลนด์ที่จัดขึ้นสำหรับลูกค้าบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ

หวังว่าท่านจะเพลิดเพลินกับการอ่าน Bualuang Exclusive Journal ในฉบับนี้ แล้วพบกับสาระดี ๆ ที่เราคัดสรรมอบให้ท่านได้ใหม่ในฉบับหน้าค่ะ

ทีมงาน Bualuang Exclusive Journal

3 ECONOMIC & INVESTMENT

- แนวโน้มภาวะการลงทุนประจำไตรมาส 3
- การจัดพอร์ตลงทุนของแต่ละ GENERATION

9 LIFESTYLE & PRIVILEGES

ไม่อยากสมองเสื่อม...
ต้องเสริมด้วย “เลซิทิน”

10 EVENTS & ACTIVITIES

- บริการพิเศษสำหรับผู้ถือบัตรอินฟินิท ธนาคารกรุงเทพ บริการยื่นคำร้องขอวีซ่าสหราชอาณาจักร โดยไม่ต้องนัดหมายล่วงหน้า และแสดงเอกสารประกอบการยื่นคำขอ
- ทริปท่องเที่ยวสกอตแลนด์ THE TALE OF THE NORTH

ECONOMIC & INVESTMENT

แนวโน้มภาวะการลงทุน ประจำไตรมาส 3

โดย ดร. สุรเกียรติ์ เกษมบุญศิริทรรษา
CFA® นักกลยุทธ์การลงทุน ธนาคารกรุงเทพ

เศรษฐกิจไทยได้รับผลกระทบ
จากสงครามการค้าทั่วโลก



ปัญหาทางการค้ามีผลกระทบเพิ่มขึ้นตั้งแต่ประธานาธิบดี โดนัลด์ ทรัมป์ ประกาศเก็บภาษีกับนานาชาติ ทั้งภาษีเหล็ก และอะลูมิเนียม ในไตรมาส 1 ปี 2561 ไปจนถึงการเก็บภาษีสินค้านำเข้าจากจีนในไตรมาส 2 และ 3 ปี 2561 ขณะที่หลายประเทศ ทั้งยุโรป รัสเซีย เม็กซิโก ตุรกี อินเดีย และจีน จำเป็นต้องเก็บภาษีเพื่อตอบโต้ผลเชิงลบจากมาตรการกีดกันการค้าของสหรัฐ

จากการศึกษาของธนาคารเพื่อการพัฒนาเอเชีย (ADB) พบว่า ปัจจุบันทั่วโลกมีการเก็บภาษีทางการค้าเพิ่มขึ้นในสินค้านำเข้ารวมกว่า 4.6 แสนล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือ 2.4% ของการนำเข้าสินค้าทั่วโลก ผลกระทบเรื่องการค้าเก็บภาษีนำเข้าปัญหาทางการค้าดังกล่าวย่อมส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจโลกอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

โดย ADB คาดว่า ถ้าปัญหาทางการค้าไม่ได้มีความรุนแรงเพิ่มขึ้นจะส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจโลก 0.1% ในช่วง 3 ปีข้างหน้า อย่างไรก็ตาม ถ้าปัญหาทางการค้าเพิ่มความรุนแรงเป็นสงครามการค้า ซึ่งสหรัฐอาจเรียกเก็บภาษีจากสินค้าจีนทั้งหมด และจีนอาจตอบโต้ด้วยการเก็บภาษีสินค้าจากสหรัฐทั้งหมดในอัตราเดียวกัน รวมถึงสหรัฐมีการเรียกเก็บภาษีรถยนต์และชิ้นส่วนรถยนต์จากหลายประเทศทั่วโลก ผลกระทบดังกล่าวจะทำให้มีการเก็บภาษีทางการค้าเพิ่มขึ้นในสินค้านำเข้ารวมกว่า 1.42 ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐ หรือ 7.2% ของการนำเข้าสินค้าทั่วโลก โดยกรณีเกิดสงครามการค้า ADB คาดว่า จะทำให้เศรษฐกิจโลกได้รับผลลบรวมกว่า 0.3% ในช่วง 3 ปีข้างหน้า โดยสหรัฐได้รับผลลบกว่า 0.3% จีนได้รับผลลบกว่า 1.1% ด้านประเทศในเอเชียนอกจากจีนจะได้รับผลบวกจากปัญหาทางการค้าจากการย้ายฐานการผลิต โดยเฉพาะอาเซียนจะได้รับผลบวก 0.3% อินเดียได้รับผลบวก 0.1% ด้านเศรษฐกิจไทยจะได้รับผลกระทบเชิงลบจากปัญหาสงครามการค้าในปี 2562 จากการชะลอตัวภาคการผลิตและความต้องการในจีนที่ชะลอตัว ขณะที่ไทยจะได้รับผลบวกจากการย้ายฐานการผลิตจากจีน และญี่ปุ่นมาไทยเพิ่มขึ้น ทำให้ผลกระทบโดยรวมจะเป็นบวก 0.2% ในช่วง 3 ปีข้างหน้า



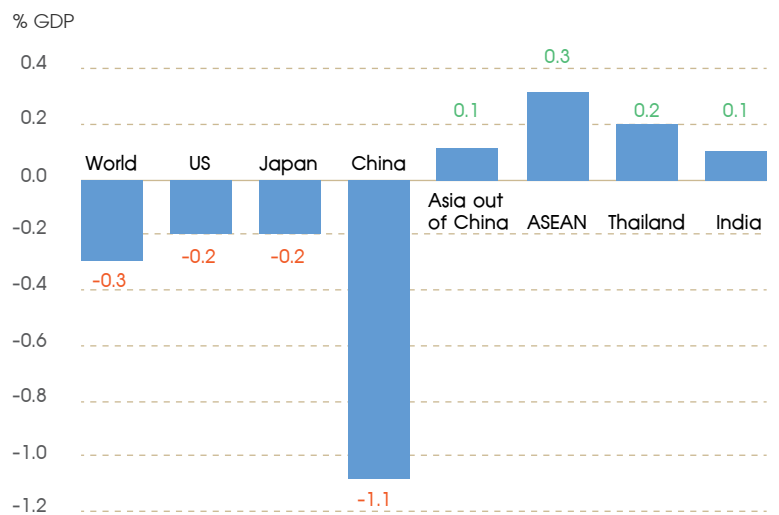
แนวโน้มเศรษฐกิจไทยและโลกชะลอตัวจากปัญหาทางการค้าของสหรัฐ

ภาวะเศรษฐกิจไทยชะลอตัว จากการค้าโลกชะลอตัวและปัญหาทางการค้า อย่างไรก็ตาม การบริโภคภาคเอกชนยังขยายตัวดี เนื่องจากยอดขายรถยนต์และการใช้ไฟฟ้าที่ดีขึ้น การลงทุนภาคเอกชนยังขยายตัวดี เนื่องจากโครงการระเบียบเศรษฐกิจภาคตะวันออก (EEC) โดยภาคเอกชนยังรอดความชัดเจนของนโยบายภาครัฐ แนวโน้มของเศรษฐกิจไทยในปี 2562 จะชะลอตัวจากปีก่อนเนื่องจากปัญหาทางการค้าระหว่างสหรัฐและจีนส่งผลกระทบต่อภาคอุตสาหกรรม โดยนักวิเคราะห์คาดว่าเศรษฐกิจปี 2562 จะขยายตัว 3.0% โดยการบริโภคและการลงทุนภายในประเทศ และนโยบายกระตุ้นเศรษฐกิจภาครัฐเป็นปัจจัยผลักดันเศรษฐกิจ ด้านนักวิเคราะห์ยังคงคาดว่า อัตราดอกเบี้ยนโยบายลดลงในปีนี้อยู่ที่ 1.5% จากอัตราเงินเฟ้อที่ทรงตัวระดับต่ำ

เศรษฐกิจโลกในช่วงไตรมาส 2 โดยรวมชะลอตัวลงทั้งภาคการบริโภค และภาคการผลิตด้านอุตสาหกรรมจากปัญหาทางการค้าระหว่างสหรัฐและจีน รวมถึงประเทศคู่ค้าอื่น ๆ นอกจากนี้ ความกังวลต่อการแยกตัวของอังกฤษออกจากสหภาพยุโรป (Brexit) และเศรษฐกิจสหรัฐที่ตัวเลขเศรษฐกิจกลับมาอ่อนแอเกินคาด ทำให้ธนาคารกลางสหรัฐได้มีการส่งสัญญาณจะกลับมาขึ้นนโยบายการเงินผ่อนคลายเป็นอีกครั้ง ด้านเศรษฐกิจยุโรปมีการขยายตัวที่ชะลอตัวจากความเชื่อมั่นภาคธุรกิจและภาคอุตสาหกรรมที่ลดลงอยู่ในระดับต่ำ ขณะที่ธนาคารกลางยุโรปมีมติคงอัตราดอกเบี้ย และขยายระยะเวลาที่จะคงอัตราดอกเบี้ยจากปลายปีไปจนถึงครึ่งแรกของปีหน้า เศรษฐกิจญี่ปุ่นมีการขยายตัวของเงินเฟ้อในระดับที่ต่ำ ส่วนเอเชีย เศรษฐกิจจีนภาคการผลิตและภาคการบริโภคปรับตัวลดลงจากความกังวลปัญหาความขัดแย้งทางการค้า เศรษฐกิจโลกคาดว่าจะขยายตัวลดลงในปีนี้อยู่ที่ 3.1% ถูกปรับลดประมาณการจาก 3.4% เนื่องจากผลกระทบของสงครามการค้าซึ่งจะส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจโลกในปีนี้อยู่ที่และปีหน้ารวมกว่า 0.3% โดยเศรษฐกิจสหรัฐ ยุโรป และญี่ปุ่นมีการชะลอตัวที่ชัดเจน ขณะที่เศรษฐกิจเอเชียได้รับผลกระทบจากการชะลอตัวของเศรษฐกิจจีน



ผลกระทบต่อ GDP เศรษฐกิจทั่วโลกจากสงครามการค้า

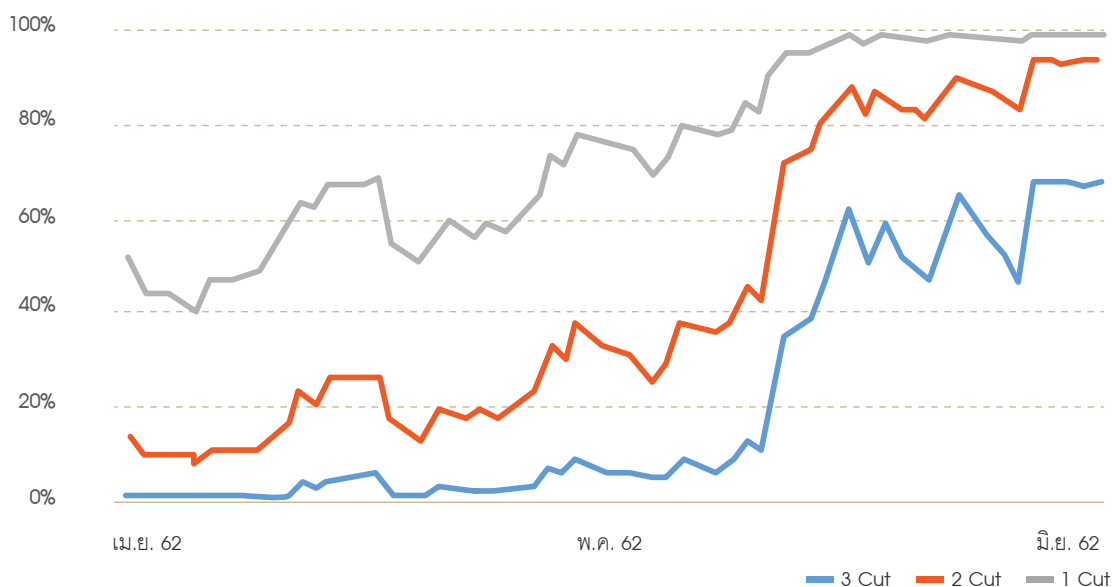


ที่มา: Author's estimate IMF และ ADB

นโยบาย Fed เปลี่ยนเป็นดอกเบี้ยขาลง ตลาดตราสารหนี้ได้รับพลบวจากธนาคารกลางสหรัฐส่งสัญญาณปรับลดอัตราดอกเบี้ย

ภาวะดอกเบี้ยพันธบัตรไทยปรับลดลงแรงในไตรมาส 2 เนื่องจากนักลงทุนกังวลการขยายตัวของเศรษฐกิจโลกจะชะลอตัว รวมถึงธนาคารกลางหลายแห่งหันกลับมาใช้นโยบายการเงินผ่อนคลายเป็นอีกครั้ง โดยธนาคารกลางสหรัฐส่งสัญญาณจะปรับลดอัตราดอกเบี้ยในปีนี้อยู่ที่ โดยมีสมาชิกเฟด 7 ท่าน พร้อมปรับลดอัตราดอกเบี้ย 2 ครั้งในปีนี้อยู่ที่ ธนาคารกลางยุโรปพร้อมปรับลดอัตราดอกเบี้ยและเพิ่มมาตรการ QE ด้านธนาคารกลางในเอเชียหลายประเทศพร้อมกลับมาลดอัตราดอกเบี้ย ทั้งอินเดีย เกาหลีใต้ มาเลเซีย และฟิลิปปินส์ ปัจจัยดังกล่าวหนุนดอกเบี้ยพันธบัตรระยะกลางถึงระยะยาวปรับลดลง

ความน่าจะเป็นในการปรับลดอัตราดอกเบี้ยของสหรัฐ



ที่มา: CME ความน่าจะเป็นที่ธนาคารกลางสหรัฐจะปรับลดอัตราดอกเบี้ยจากการคาดการณ์ของนักลงทุนในตลาดอนุพันธ์

มีมุมมองกลางต่อตราสารหนี้ไทย โดยแนวโน้มอัตราดอกเบี้ยนโยบายของไทยคาดว่าจะทรงตัวในปีนี เนื่องจากอัตราเงินเฟ้อภายในประเทศยังทรงตัวระดับต่ำ รวมถึงสภาพคล่องภายในประเทศที่สูง และเสถียรภาพค่าเงินบาทที่ดีจากฐานะการเงินการคลังที่แข็งแกร่ง มีมุมมองบวกต่อการลงทุนหุ้นภายในประเทศ เนื่องจากผลตอบแทนของหุ้นกู้เมื่อเทียบกับดอกเบี้ยพันธบัตร (Credit Spread) ปรับเพิ่มขึ้นสูงกว่าค่าเฉลี่ยในอดีตซึ่งจูงใจต่อการลงทุน มีมุมมองลบต่อตลาดตราสารหนี้โลก เนื่องจากความเสี่ยงจากการลงทุนในตลาดเครดิต เช่น High Yield หลังนักลงทุนกังวลภาวะหนี้ภาคธุรกิจที่ปรับเพิ่มขึ้นต่อเนื่องในหลายประเทศทั่วโลก ขณะที่ดอกเบี้ยพันธบัตรระยะยาวโลกลดลง และได้สะท้อนความเสี่ยงเศรษฐกิจโลกที่ชะลอตัว รวมถึงการกลับมาใช้นโยบายการเงินผ่อนคลายเป็นไปทั่วโลกแล้ว โดยตลาดตราสารหนี้ในสหรัฐมีการคาดการณ์การปรับลดอัตราดอกเบี้ยนโยบายถึง 3 ครั้งในปีนี แต่สมาชิกของธนาคารกลางสหรัฐส่งสัญญาณปรับลดอัตราดอกเบี้ย 2 ครั้งในปีนี

ตลาดหุ้นทั่วโลกได้รับผลบวกจากเงินทุนไหลเข้าสู่ตลาดเกิดใหม่ในเอเชีย

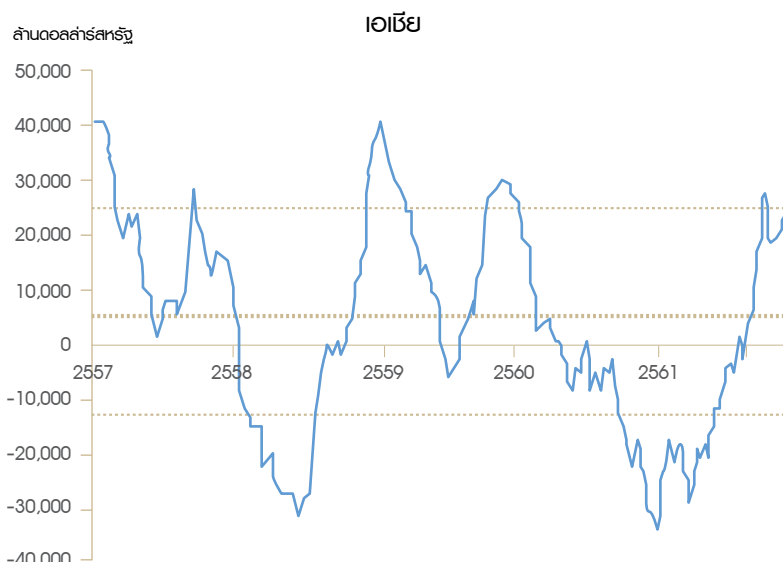
ตลาดหุ้นโลกในสกุลเงินบาทปรับเพิ่มขึ้นเล็กน้อย 0.3% ในไตรมาส 2 จากตลาดหุ้นสหรัฐปรับเพิ่มขึ้น 0.8% และยุโรปปรับเพิ่มขึ้น 4% เนื่องจากธนาคารกลางหลักของโลกทั้งสหรัฐและยุโรปพร้อมกลับมาใช้นโยบายการเงินผ่อนคลายเป็นไปทั่วโลก ถึงแม้ว่าเศรษฐกิจมีการชะลอตัวชัดเจน ขณะที่ตลาดหุ้นเอเชียปรับลดลง 4% นำโดยตลาดหุ้นจีนลดลง 7.1% และตลาดหุ้นญี่ปุ่นลดลง 3% หลังสหรัฐและจีนกลับมาเก็บภาษีทางการค้าระหว่างกันในเดือนพฤษภาคม หลังไม่สามารถหาข้อยุติทางการค้าได้ อย่างไรก็ตาม ผู้นำสหรัฐและจีนได้กลับเข้าสู่การเจรจาอีกรอบในการประชุมกลุ่ม G20 ในช่วง

ปลายเดือนมิถุนายน ซึ่งช่วยลดผลกระทบเชิงลบต่อการลงทุน ด้านตลาดหุ้นไทยปรับตัวเพิ่มขึ้น 6.6% โดยได้รับผลบวกจากความชัดเจนของการเลือกตั้ง และการกลับมาจากการเจรจาการค้าระหว่างสหรัฐและจีน ธนาคารกลางสหรัฐส่งสัญญาณปรับลดอัตราดอกเบี้ยในปีนี รวมถึง MSCI ได้ปรับเพิ่มน้ำหนักหุ้นไทย หลังนำ NVDR มาใช้ในการคำนวณน้ำหนักในดัชนี MSCI Emerging Market ซึ่งช่วยสนับสนุนให้เงินทุนจากต่างประเทศไหลเข้า อย่างไรก็ตาม นักลงทุนยังกังวลการขยายตัวทางเศรษฐกิจไทยและโลกชะลอตัว และรอความชัดเจนในการจัดตั้งรัฐบาล

ในส่วนกลยุทธ์การลงทุน มีมุมมองกลางต่อหุ้นโลก ตลาดยังได้รับผลบวกจากธนาคารกลางหลายประเทศทั่วโลกพร้อมที่จะดำเนินนโยบายทางการเงินผ่อนคลายเป็นไปมากขึ้น ส่งผลให้มีเงินทุนไหลเข้าสู่ตลาดหุ้นทั่วโลก โดยเฉพาะตลาดหุ้นเกิดใหม่และเอเชีย โดยมีมุมมองกลางต่อหุ้นสหรัฐ จากธนาคารกลางสหรัฐส่งสัญญาณที่จะกลับมาลดอัตราดอกเบี้ยในปีนี ตลาดยังได้รับผลบวกจากสหรัฐและจีนที่กลับเข้าสู่การเจรจาทางการค้าอีกครั้ง อย่างไรก็ตาม ตลาดหุ้นสหรัฐยังมีความเสี่ยงจากการเมืองและความไม่แน่นอนของนโยบายของประธานาธิบดี โดนัลด์ ทรัมป์ ที่จะกีดกันทางการค้ากับนานาชาติ และมูลค่าหุ้นสหรัฐที่ปรับเพิ่มขึ้นและอยู่ในระดับที่แพง โดยค่า P/E Ratio อยู่ที่ 18 เท่า ขณะที่มีมุมมองลบต่อหุ้นยุโรปและญี่ปุ่น จากเศรษฐกิจและผลประกอบการที่มีแนวโน้มชะลอตัวต่อเนื่อง นอกจากนี้ยุโรปยังมีปัญหา Brexit ที่ยังมีความไม่ชัดเจนหลังรัฐสภาอังกฤษยังไม่สามารถหาข้อสรุปแผน Brexit ได้ และญี่ปุ่นยังมีความเสี่ยงภาวะเงินฝืดในอนาคต เนื่องจากปัญหาโครงสร้างประชากรที่มีคนแก่สูง การปฏิรูปโครงสร้างทางเศรษฐกิจของญี่ปุ่นเป็นไปอย่างล่าช้า และญี่ปุ่นยังมีปัญหาหนี้ภาครัฐที่สูง



กระแสเงินทุนไหลเข้าหุ้นเอเชียสูงสุดตั้งแต่ปี 2561



ที่มา: Bloomberg เงินลงทุนจากต่างประเทศสะสม 6 เดือนย้อนหลังในเอเชียของประเทศไทย เกาหลีใต้ อินเดีย เวียดนาม อินโดนีเซีย มาเลเซีย ฮ่องกง และฟิลิปปินส์

มีมุมมองบวกต่อหุ้นในภูมิภาคเอเชีย ทั้งจีน อินเดีย อาเซียน เนื่องจากผลบวกของกระแสเงินทุนที่คาดว่าจะกลับมาไหลเข้าในเอเชียจากนโยบายการเงินในสหรัฐฯที่ผ่อนคลาย แผนการลงทุนโครงสร้างพื้นฐาน การใช้นโยบายการเงินผ่อนคลายในหลายประเทศในเอเชีย และผลประกอบการประเทศหลักทั้งจีนและอินเดีย ที่คาดว่าจะขยายตัวเร่งตัวในปีนี้ สนับสนุนการลงทุน อย่างไรก็ตาม ตลาดเอเชียยังมีความเสี่ยงจากหนี้ภาคธุรกิจจีนที่สูง ตลาดหุ้นยังอาจได้รับผลลบจากแผนนโยบายของทรัมป์ โดยเฉพาะนโยบายการกีดกันทางการค้า ด้านตลาดหุ้นไทยยังคงมีมุมมองบวกจากนโยบายการเงินทั่วโลกที่กลับมาผ่อนคลายชัดเจน ทำให้อัตราดอกเบี้ยพันธบัตรทั่วโลกลดลงแรง และอัตราผลตอบแทนเงินปันผลของไทยเฉลี่ยอยู่ที่ 3% จึงจูงใจการลงทุนเมื่อเทียบกับการลงทุนในตลาดตราสารหนี้และตลาดหุ้นโลก ทำให้กระแสเงินทุนไหลเข้าจากต่างประเทศมีแนวโน้มที่ดีต่อเนื่องในไตรมาส 3 ตลาดยังได้รับผลบวกจากแผนกระตุ้นเศรษฐกิจภาครัฐ โดยคาดว่าจะรัฐบาลชุดใหม่จะเปิดแผนกระตุ้นเศรษฐกิจ และแผนลงทุนโครงสร้างพื้นฐานจำนวนมาก

การลงทุนทางเลือก: REITs และกองทุนรวมโครงสร้างพื้นฐานไทยน่าสนใจจากดอกเบี้ยทั่วโลกลดลง และเงินทุนไหลเข้าจากการเก็บภาษีตราสารหนี้ของกองทุนรวม

ตลาดกองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์ไทยปรับเพิ่มขึ้น 11.3% ในไตรมาส 2 ตามการเพิ่มขึ้นของตลาดหุ้นไทย รวมถึงได้รับผลบวกจากการลดลงแรงของดอกเบี้ยพันธบัตรระยะกลางถึงยาวในไทยและสหรัฐฯ เนื่องจากธนาคารกลางสหรัฐฯมีการส่งสัญญาณจะปรับลดอัตราดอกเบี้ยในปีนี้ ตลาดยังได้รับผลบวกจากนโยบายการเก็บภาษีตราสารหนี้ของกองทุนรวม สนับสนุนเงินทุนไหลเข้าสินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทนรูปแบบเงินปันผล เช่น REITs ด้านตลาดกองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์โลกลดลง 1.8% ถึงแม้ว่าจะได้รับผลบวกจากการปรับลดแรงของดอกเบี้ยพันธบัตรในสหรัฐฯ อย่างไรก็ตาม ความกังวลเศรษฐกิจโลกชะลอตัว รวมถึงการชะลอตัว



ของภาคอสังหาริมทรัพย์ทั่วโลกจากภาวะเศรษฐกิจชะลอตัวยังคงกดดันตลาดอสังหาริมทรัพย์ ด้านราคาทองคำเพิ่มขึ้น 5.4% จากธนาคารกลางสหรัฐฯมีการส่งสัญญาณปรับลดอัตราดอกเบี้ยในปีนี้น่าดึงดูดสำหรับนักลงทุนต่างชาติ รวมถึงหลายธนาคารกลางทั่วโลกกลับมาใช้นโยบายการเงินผ่อนคลายเพิ่มขึ้น สหรัฐและจีนยังไม่สามารถบรรลุข้อตกลงทางการค้า ยังสนับสนุนการลงทุน

ในส่วนกลยุทธ์การลงทุน มีมุมมองบวกต่อ REITs และกองทุนรวมโครงสร้างพื้นฐานของไทย จากความน่าสนใจของอัตราดอกเบี้ยผลตอบแทน และนโยบายการเก็บภาษีตราสารหนี้ของกองทุนรวม สนับสนุนเงินทุนไหลเข้า แต่มีความเสี่ยงจากความผันผวนของดอกเบี้ยในตลาดพันธบัตรไทยและโลก โดยแนะนำลงทุนเพื่อรับปันผลในระยะยาว ขณะที่มีมุมมองกลาง REITs ในตลาดโลก เนื่องจากอัตราผลตอบแทนเงินปันผลที่ต่ำกว่าไทย โดย REITs ในตลาดโลก การชะลอตัวภาคอสังหาริมทรัพย์ในสหรัฐฯ ยุโรป และญี่ปุ่นยังคงกดดันต่อการลงทุน มีมุมมองลบต่อทองคำเนื่องจากความน่าสนใจของค่าในสถานะสินทรัพย์ปลอดภัยยังมีแนวโน้มลดลง จากแนวโน้มระบบธนาคารในสหรัฐฯ ยุโรป และเอเชีย มีฐานะการเงินที่แข็งแกร่งกว่าอดีต ทำให้โอกาสเกิดปัญหาวิกฤตลดลงขณะที่กองทุนทองคำที่ไม่ได้ป้องกันความเสี่ยงค่าเงินบาท อาจได้รับผลลบจากค่าเงินบาทที่กลับมาแข็งค่าในปีนี้ ขณะที่ในระยะสั้นทองคำอาจได้รับผลบวกจากธนาคารกลางที่สหรัฐฯปรับลดอัตราดอกเบี้ย มีมุมมองกลางต่อตลาดน้ำมัน เนื่องจากการผลิตในกลุ่มโอเปกที่ลดลงอย่างมาก แม้เศรษฐกิจโลกชะลอตัว และกำลังการผลิตน้ำมันที่เพิ่มขึ้นจากสหรัฐฯ ขณะที่การลงทุนสัญญาณน้ำมันล่วงหน้ายังมีความเสี่ยงภาวะขาดทุนจากการเปลี่ยนสัญญาได้จึงไม่เหมาะกับการลงทุนระยะยาว

การจัดพอร์ตลงทุนของแต่ละ GENERATION

โดย วรพรรณ ธาราภูมิ

ประธานกรรมการกิตติมศักดิ์ สมาคมบริษัทจัดการลงทุน ประธานกรรมการบริหาร บลจ.บัวหลวง จำกัด

ในการจัดพอร์ตลงทุนนั้น เมื่อเรามีเวลาลงทุนได้ยาวนานก็จะรับความเสี่ยงได้มากกว่าคนอื่น เพื่อหวังโอกาสรับผลตอบแทนที่ดีกว่า แต่ถ้ามีเวลาลงทุนน้อยก็ไม่ควรนำเงินไปเสี่ยงเยอะ เพราะไม่ค่อยเหลือเวลาให้แก้ตัว

ที่ว่ามีเวลา “ยาวนาน” หรือ “เหลือน้อย” สำหรับการลงทุนนั้นหมายถึงอะไร

เรื่องนี้ถ้าว่าตามทฤษฎีก็อย่างหนึ่ง แต่ถ้าว่าในทางปฏิบัติ ขอให้คำนิยามส่วนตัวว่ามันคือ “เวลาคงเหลือก่อนที่เราจำเป็นต้องใช้เงินในแต่ละก้อน ไม่ว่าจะเรามีอายุเท่าไรก็ตาม”

แนวคิดส่วนตัวนี้ แม้จะดูออกกรอบไปสักหน่อยแต่มันก็คือความจริง เพราะแม้แต่คนเกษียณแล้วไม่ได้แปลว่าจะต้องลดความเสี่ยงไปทั้งหมดแล้วหันไปฝากเงินเพียงอย่างเดียว หรือมีตราสารหนี้และพันธบัตรไปทั้งหมด เนื่องจากไม่ใช่ว่าเกษียณปุ๊บจะตายปั๊บ บางคนอยู่ได้ถึง 90 ปี 100 ปี ด้วยซ้ำ ดังนั้น เขาก็สามารถแบ่งเงินออกเป็นก้อนๆ ได้ว่าเงินก้อนนี้จะไม่ใช้ภายใน 5-7 ปี เงินก้อนนี้ต้องใช้ภายใน 2-3 ปีนี้ เป็นต้น เมื่อแบ่งก้อนเงินตามเวลาแล้ว เขาก็จะมีโอกาสในการลงทุนที่กว้างขึ้น ซึ่งหากไปแช่เงินทั้งหมดในเงินฝากด้วยอัตราดอกเบี้ยต่ำๆ อย่างที่เป็นอยู่ น่าจะไม่พอใช้ในตลอดอายุขัย ต้องรีบๆ ตายไปให้พ้น ส่วนคนที่อายุยังน้อยบางคนก็รับความเสี่ยงได้ไม่มากสำหรับก้อนเงินที่จะต้องใช้ในเร็ววัน เช่น เหลืออีก 1 ปีจะต้องใช้เงินในการดาวน์บ้านแบบนี้ก็ไม่ควรนำเงินก้อนนี้ไปลงทุนในหุ้น แต่เขาอาจมีเงินที่สะสมได้อีกก้อนหนึ่งที่จะใช้ยามเกษียณในอีกหลายสิบปีข้างหน้า เงินส่วนนี้จึงรับความเสี่ยงสูงจากหุ้นได้

สรุปก็คือ เงินของแต่ละคน ไม่ว่าจะเรามีอายุเท่าไรก็ตาม ก็สามารถจัดแบ่งได้ตาม “เวลาที่จำเป็นต้องใช้เงินก้อนนั้น” และ “คนหนึ่งคนก็ควรจะมีวางแผนลงทุนกับระดับความเสี่ยงในการลงทุนที่รับได้ โดยแยกก้อนเงินที่จะใช้ตามช่วงเวลา” ที่กล่าวมาข้างต้นทั้งหมดนั้น คือ แนวคิดที่ใช้ในการวางแผนการเงินของตนเองมาโดยตลอด

แล้วถ้าแยกการลงทุนตาม Generation มีคำแนะนำกว้างๆ ไหมว่าควรลงทุนอย่างไร

1. Gen Baby

Gen Baby ก็คือ Generation Baby Boomer นั้นแหละ แต่เรียกให้ตนเองสบายใจขึ้น ใครจะทำไม คน Gen นี้ผ่านความทุกข์ยากตามสภาพเศรษฐกิจมาก่อนหลายวัฏจักร มีนิสัยทุ่มเท ทำงานเก็บเงินเก็บทอง เห็นคุณค่าของเงิน จึงไม่ชอบการขาดทุน นอกจากนี้ ยังเชื่อมั่นในตัวเองสูง และหากเชื่อใครรักใครแล้วเปลี่ยนใจยาก



ปัจจุบันนี้ Gen Baby เรียกได้ว่าเกือบจะเกษียณหมดแล้ว ดังนั้น การจัดพอร์ตลงทุนจำเป็นต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของเงินเก็บเงินออม แต่ขณะเดียวกัน ก็อย่าไปกลัวว่าจะขาดทุนเงินต้นจนไม่กล้าลงทุน

ให้จัดพอร์ตหรือเลือกกองทุนที่เหมาะสมกับวัยเกษียณ เน้นการลงทุนที่มีความเสี่ยงต่ำสัก 70-80% แล้วนำเงินส่วนที่เหลือไปลงทุนในหุ้นกองอสังหาฯ โครงสร้างพื้นฐาน REIT ที่มีรูปแบบการจ่ายเงินปันผลสม่ำเสมอ ทำให้เงินในกระเป๋าโดยรวมสามารถงอกเงยได้ผลตอบแทนดีกว่าเงินเฟ้อ ป้องกันไม่ให้ค่าเงินลดลงจากราคาสินค้าที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เงินเก็บเงินออมในส่วนปลอดภัย ต้องกระจายเก็บกระจายฝาก อย่างนั้นใจจะไร้ง่ายๆ ไม่ว่าจะสหกรณ์ ทุ่นกู้ ธนาคาร ต้องจัดสรรถ้าทำไม่ถูกก็ให้กองทุนดูแล เพราะกองทุนมีการกระจายอยู่แล้ว

มีคำเตือนพิเศษคือ วัยนี้จะมีเงินก้อนจากการทำงานมาทั้งชีวิตจึงต้องระมัดระวัง ต้องพึงระลึกเสมอว่าเงินก้อนนี้คือ เงินก้อนสุดท้ายในชีวิต อย่าหวังนำบ่อน้ำให้ลูกหลานดูแล ต้องป้องกันไว้ก่อน ห้ามใจดีกับลูกหลาน อย่าไปให้เงินก้อนกับเขาจนตนเองไม่เหลือพอใช้และอย่าเผลอหลงหลาน พาकिनพาเที่ยว จ่ายเงินซื้อของให้หลานตัวน้อยด้วยความรักจนเกินพอดี ต้องคิดคร่าวๆ ก่อนว่า แต่ละเดือนเราต้องใช้จ่ายเท่าไร โดยเฉพาะค่ารักษาพยาบาลที่ราคาสูงขึ้นเรื่อยๆ เงินเพื่อค่ารักษาพยาบาลนี่สูงมาก

LIFESTYLE & PRIVILEGES

ไม่อยากสมองเสื่อม...ต้องเสริมด้วย “เลซิทิน”

โดย แพทย์หญิงกอบกุลยา จิ่งประเสริฐศรี

ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ชะลอวัย พรีเมียร์ไลฟ์เซ็นเตอร์ โรงพยาบาล พญาไท 2

อาการเบลอ หรือ หลงๆ ลืมๆ ที่เกิดจากการทำงานหนักของสมอง อาจเป็นสัญญาณบ่งบอกว่าถึงเวลาที่ต้องดูแลสมอง นอกจากการรับประทานอาหารถูกต้องตามหลักโภชนาการและพักผ่อนอย่างเพียงพอแล้ว การรับประทานอาหารเสริมสกัดจากธรรมชาติก็เป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่น่าสนใจไม่น้อยในการบำรุงสมอง ในบทความนี้เราจะมาแนะนำให้คุณรู้จักกับ “เลซิทิน” สารอาหารบำรุงสมองที่ส่งผลดีต่อร่างกายหลายประการ

“เลซิทิน” คืออะไร

เลซิทิน (Lecithin) คือ สารธรรมชาติที่เกิดจากการรวมตัวของกลีเซอรอล กรดไขมัน และกรดฟอสฟอริก มีคุณสมบัติมหัศจรรย์ที่จะคอยดักจับไขมันในกระแสเลือด เลซิทินจัดเป็นสารสำคัญที่มีความจำเป็นต่อการทำงานของร่างกายหลายระบบ และดีต่อสมองและระบบประสาทเป็นอย่างมาก

“เลซิทิน” ถูกทำลายเมื่อเจอความร้อน

หากอยากได้รับเลซิทินก็ต้องเลือกรับประทานอาหารที่เป็นแหล่งสะสม โดยเลซิทินพบมากในไข่แดง ถั่วเหลือง เมล็ดทานตะวัน ตับ และบร็อกโคลี่ (ยีสต์ที่เพาะไว้เพื่อใช้เป็นอาหารเสริมโดยเฉพาะ) แต่น่าเสียดายที่การปรุงอาหารด้วยกรรมวิธีต่างๆ ที่ผ่านความร้อน เช่น การทอด การย่าง และการต้ม อาจทำให้เลซิทินถูกทำลายไปมาก ดังนั้น หากต้องการได้รับเลซิทินในปริมาณที่เพียงพอต่อการบำรุงสมอง แนะนำให้รับประทานผลิตภัณฑ์อาหารเสริมเลซิทินที่สกัดจากธรรมชาติเพิ่มเติม

รับ “เลซิทิน” ในปริมาณที่เหมาะสม

สำหรับปริมาณที่เหมาะสมในการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมเลซิทินคือ 1,200-2,400 กรัมต่อวัน ซึ่งเป็นปริมาณที่พอดีกับการรับประทานเพื่อบำรุงสมอง นอกจากนี้ หากต้องการรับประทานเพื่อลดระดับคอเลสเตอรอลก็สามารถรับประทานได้ในปริมาณ 2,400-3,600 มิลลิกรัมต่อวัน



พลดีที่มีต่อสมอง

เลซิทินเป็นสารที่จำเป็นต่อการสร้างโคลีน ซึ่งเซลล์ประสาทจะนำไปใช้สังเคราะห์เป็น อะซิติลโคลีน (Acetylcholine) สารนี้ทำหน้าที่หล่อเลี้ยงเซลล์ประสาท ช่วยในการส่งข้อมูลระหว่างเซลล์สมองและระหว่างสมองกับการสั่งงานไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกาย อีกทั้งยังมีผลต่อการเสริมสร้างความจำและลดอาการหลงลืมอีกด้วย

ประโยชน์อื่นๆ ของเลซิทิน

- ช่วยให้ร่างกายดูดซึมวิตามินที่ละลายในไขมัน เช่น วิตามินเอ ดี อี และเค ไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ร่างกายจะนำเลซิทินไปใช้ในการสร้างเยื่อหุ้มเซลล์ต่างๆ เช่น เซลล์เม็ดเลือด เซลล์กล้ามเนื้อ เซลล์ผิวหนัง รวมถึงเซลล์ของอวัยวะต่างๆ
- เลซิทินเป็นองค์ประกอบในการสร้างโมเลกุลสำคัญ เช่น ฮอริโมนเอนไซม์ ระบบภูมิคุ้มกันบางชนิด และการแข็งตัวของเลือด
- เลซิทินเป็นตัวทำละลายไขมันในหลอดเลือด จึงช่วยป้องกันการจับตัวของไขมันที่ผนังหลอดเลือดและช่วยควบคุมระดับคอเลสเตอรอลได้

EVENTS & ACTIVITIES

บริการยื่น คำร้องขอวีซ่า สหราชอาณาจักร

โดยไม่ต้องนัดหมายล่วงหน้า
และแสดงเอกสารประกอบการยื่นคำขอ
เอกลักษณ์พิเศษสำหรับผู้ถือบัตรอินฟินิตี ธนาคารกรุงเทพ



ธนาคารกรุงเทพ และสถานเอกอัครราชทูตอังกฤษ ประจำประเทศไทย และศูนย์รับคำร้องขอวีซ่าสหราชอาณาจักร (VFS Global) ร่วมมอบประสบการณ์สุดเอ็กซ์คลูซีฟและความสะดวกสบายเหนือระดับแก่ผู้ถือบัตรอินฟินิตี ธนาคารกรุงเทพ ด้วยบริการพิเศษในการยื่นคำร้องขอวีซ่าสหราชอาณาจักร โดยมี มร.ไบรอัน เดวิดสัน เอกอัครราชทูตอังกฤษ ประจำประเทศไทย และ ดร.ทิวลาภ ฤทธาภิรมย์ กรรมการผู้ช่วยผู้จัดการใหญ่ ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) ลงนามความร่วมมือ (MOU) เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม ที่ผ่านมา



BANGKOK BANK
VISA INFINITE

ผู้ถือบัตรจะได้รับการบริการและดูแลอำนวยความสะดวกจากศูนย์รับคำร้องขอวีซ่าสหราชอาณาจักร (VFS Global) ครอบคลุมทุกขั้นตอนการยื่นคำร้องขอวีซ่า

- Walk-in without Appointment ไม่ต้องทำการนัดหมาย หรือกรอกข้อมูลออนไลน์ล่วงหน้า
- No Supporting Documents ไม่ต้องใช้เอกสารประกอบการยื่นคำร้องขอวีซ่า เพียงแสดงหนังสือเดินทางและบัตรอินฟินิตีธนาคารกรุงเทพ
- รับบริการภายในห้องรับรองพิเศษ VFS Global Premium Lounge เพื่อความเป็นส่วนตัว พร้อมการดูแล บริการรอกข้อมูลและดำเนินการทุกขั้นตอน
- บริการแจ้งสถานะวีซ่าผ่าน SMS

เอกลักษณ์พิเศษนี้สำหรับผู้ถือบัตรอินฟินิตี ธนาคารกรุงเทพ ทั้งบัตรหลัก และบัตรเสริม รวมถึงคู่สมรส และบุตรอายุไม่เกิน 18 ปี สัญชาติไทย ของผู้ถือบัตรที่ยื่นขอวีซ่าในวันเดียวกัน โดยสามารถรับบริการได้แล้วตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2562 ถึงวันที่ 1 สิงหาคม 2563 ที่ศูนย์รับคำร้องขอวีซ่าสหราชอาณาจักร (VFS Global) พร้อมชำระค่าบริการพิเศษ 4,000 บาท/คน/ครั้ง ด้วยบัตรอินฟินิตีธนาคารกรุงเทพ ณ วันที่เข้าใช้บริการ (ไม่รวมค่าวีซ่าและค่าบริการวีซ่าด่วน Priority Processing)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์บริการสมาชิก
บัตรอินฟินิตี ธนาคารกรุงเทพ โทร. 0 2638 4899
หรือศึกษารายละเอียดบริการ เพียงสแกน



หมายเหตุ: บริการพิเศษนี้ไม่มีผลต่อการพิจารณาวีซ่า การพิจารณาผลวีซ่าเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองสหราชอาณาจักร



SCOTLAND “THE TALE OF THE NORTH”

สัมพัสมนต์เสน่ห์ของสกอตแลนด์ เต็มเต็มประสบการณ์สุดประทับใจ
จากทริปสุดพิเศษสำหรับลูกค้าบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ



ธนาคารกรุงเทพจัดทริปท่องเที่ยวสุดพิเศษชวนลูกค้าบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ ร่วมสัมผัสเสน่ห์ของดินแดนทางตอนเหนือแห่งสหราชอาณาจักร “สกอตแลนด์” เมื่อวันที่ 9-17 พฤษภาคม ที่ผ่านมา

ตลอดทริปนี้ สมาชิกผู้ร่วมเดินทางได้ดื่มด่ำกับทัศนียภาพอันงดงามของสกอตแลนด์ เที่ยวชมเมืองเก่าบรรยากาศสุดคลาสสิก ที่ได้รับการขนานนามว่าเป็นดั่งเมืองแห่งเทพนิยาย เพลิดเพลินไปกับช่วงเวลาบนทัวร์รถจักรไอน้ำโบราณและได้เปิดประสบการณ์ลองลิ้มชิมรสชาติวิสกี้ชั้นเลิศหลากชนิด พร้อมชมการสาธิตการผลิตและกลั่นสุราจากดินแดนที่ขึ้นชื่อว่าเป็นเจ้าแห่งการผลิตวิสกี้ที่ดีที่สุดในโลก



พิเศษไปกว่านั้น คณะเดินทางยังได้ตระการตาไปกับความยิ่งใหญ่ของเส้นทางธรรมชาติและประวัติศาสตร์ในไฮแลนด์ ซึ่งถูกใช้เป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์ James Bond : Skyfall พร้อมสนุกสนานกับการช้อปปิ้ง ณ ย่านช้อปปิ้งยอดนิยมในเอดินบะระ สร้างประสบการณ์เหนือระดับและความประทับใจไม่รู้ลืมให้กับสมาชิกบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟทุกท่าน

