

Bualuang

EXCLUSIVE
JOURNAL

ISSUE 3 • ต.ค. - ธ.ค. 2561

- ECONOMIC & INVESTMENT
- LIFESTYLE & PRIVILEGES
- EVENTS & ACTIVITIES





Bualuang

EXCLUSIVE

JOURNAL

สวัสดิ์ท่านสมาชิกบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ Bualuang Exclusive Journal ฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้ายปี 2561 ซึ่งยังคงอัดแน่นด้วยเนื้อหาเข้มข้น เพื่อโบกมือลาปีเก่า และเตรียมต้อนรับปีใหม่ที่ต้อใจโลกกว่าเดิมให้กับท่านผู้อ่าน

เริ่มต้นด้วยการสรุปความเคลื่อนไหวด้านเศรษฐกิจที่สำคัญทั้งในประเทศ และต่างประเทศ ช่วงไตรมาส 3 พร้อมวิเคราะห์แนวโน้มเศรษฐกิจ และการลงทุนจนถึงสิ้นปี 2561 ตามด้วยคำแนะนำเพื่อทบทวนพอร์ตการลงทุนด้วยบริการที่ปรึกษาการเงิน และการลงทุน รวมทั้งคอลัมน์พิเศษเกี่ยวกับการจัดการหุ้นในธุรกิจครอบครัว

ส่วนใครที่อยากจะขึ้นชมหรือไปเยือนสถานที่ท่องเที่ยวบรรยากาศแบบไทยๆ อิงประวัติศาสตร์ ขอนำเสนอสถานที่ท่องเที่ยวอันยุค ตันกำเนิดของเทศกาล “ลอยกระทง” ที่ “จังหวัดสุโขทัย” ที่จะพาคุณไปค้นหาศิลปวัฒนธรรมประเพณีอันงดงามที่มีเอกลักษณ์ พร้อมไปโรมันขั้นสุดพิเศษเมื่อซื้อบัตรโดยสารสายการบิน สำหรับลูกค้าผู้ถือบัตรอินฟินิท ธนาคารกรุงเทพ เท่านั้น!

ในฉบับนี้ ยังพิเศษด้วยเนื้อหา และบทความด้านสุขภาพเกี่ยวกับการใช้ยาอย่างถูกวิธี และสมเหตุสมผล เพื่อช่วยให้ผลการรักษามีประสิทธิภาพ และปลอดภัยยิ่งขึ้น พร้อมทั้งเสียด่าใช้จ่ายน้อยลงอีกด้วย

ปิดท้ายด้วยการประมวลภาพกิจกรรมสุดเอ็กซ์คลูซีฟที่จัดขึ้นเพื่อลูกค้าบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟโดยเฉพาะ แล้วพบกันใหม่ปีหน้ากับ Bualuang Exclusive Journal นะคะ

ECONOMIC & INVESTMENT

- แนวโน้มภาวะการลงทุนประจำไตรมาส 4
- ทบทวนพอร์ตการลงทุนส่งท้ายปี 2561
- การจัดการเรื่อง “หุ้น” ในกิจการครอบครัวไม่ให้ “วุ่น” ในอนาคต

LIFESTYLE & PRIVILEGES

- เยือนถิ่นสุโขทัย สืบสานประเพณีเผาเทียนเล่นไฟ “วันลอยกระทง”
- รู้หรือไม่..ยาที่ใช้อาจไม่ถูกและเกินกว่าจำเป็น

EVENTS & ACTIVITIES

- Bangkok Bank Exclusive Movie Preview : The Night of Mission
- Workshop แฟนทำงานเซรามิกของขวัญนี้เพื่อ “คุณแม่”

ECONOMIC & INVESTMENT

แนวโน้มภาวะการลงทุน ประจำไตรมาส 4

โดย ดร. สุรเกียรติ์ เกษมบุญศิริทรรษา
นักกลยุทธ์การลงทุน ธนาคารกรุงเทพ



เศรษฐกิจไทยขยายตัวดีกว่าคาด โครงการ EEC หนุนการลงทุนครึ่งปีหลัง

ภาวะเศรษฐกิจไทยในไตรมาส 3 ยังขยายตัวได้ดี ต่อเนื่องจากครึ่งปีแรกของปี 2561 ซึ่งเศรษฐกิจไทยไตรมาส 2 ขยายตัว 4.6% จากปีก่อน รายได้ภาคการเกษตรที่ดีขึ้นจากการผลิตที่ขยายตัวดีหนุนการบริโภคภายในประเทศฟื้นตัว โดยเฉพาะการบริโภคสินค้าคงทน เช่น รถยนต์ กลับมาขยายตัวโดดเด่น ภาวะเศรษฐกิจโลก และเอเชียที่ฟื้นตัว ยังหนุนการส่งออก และการท่องเที่ยว ด้านภาคการลงทุนภาคเอกชนมีการฟื้นตัวตั้งแต่ช่วงปลายปี 2560 โดยนโยบายภาครัฐในโครงการพัฒนาระเบียงเศรษฐกิจภาคพื้นตะวันออก (Eastern Economic Corridor) และการพัฒนาระบบขนส่งมวลชนไปสู่ชานเมืองยังเป็นปัจจัยผลักดันการลงทุนโดยตรงจากต่างประเทศ (Foreign Direct Investment: FDI) ในปี 2561 ให้กลับมาขยายตัวโดดเด่น และเพิ่มขึ้นอยู่ในช่วงระดับสูงสุดนับตั้งแต่ปี 2548 ด้านการลงทุนโครงสร้างพื้นฐานภาครัฐมีแนวโน้มที่ดีขึ้นในปี 2562 จากการเปิดประมูลโครงการลงทุนขนาดใหญ่ในครึ่งปีหลังของปีนี้



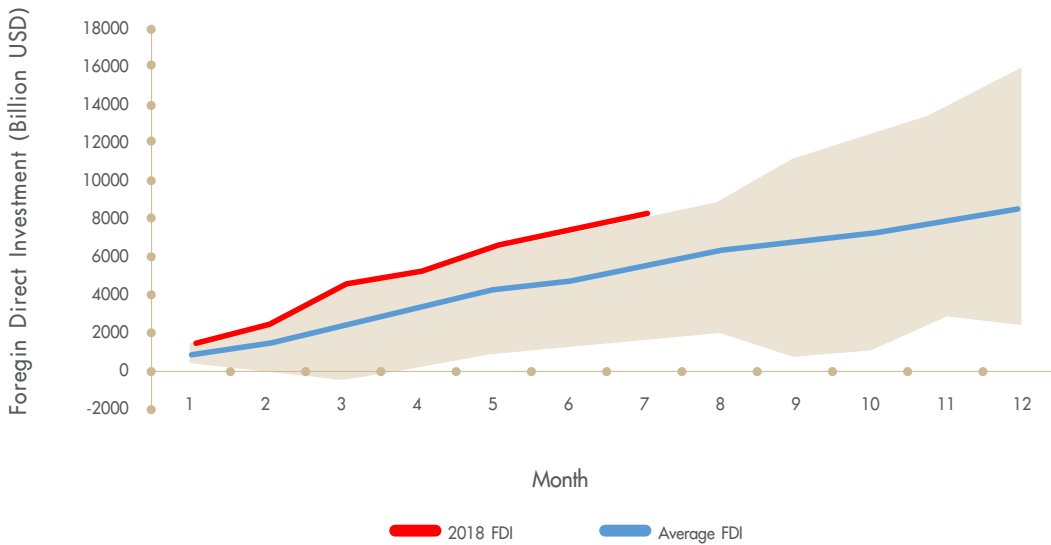
ขณะที่แรงกดดันจากภาวะความขัดแย้งทางการค้าระหว่างสหรัฐ และ จีนซึ่งส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไทยยังจำกัด โดยความขัดแย้งทางการค้ายังไม่ได้ส่งผลกระทบต่อการขยายตัวทางเศรษฐกิจทั้งสองประเทศอย่างชัดเจน ขณะที่ปัจจัยดังกล่าวกลับหนุนให้นักลงทุนต่างประเทศกระจายการลงทุนภาคอุตสาหกรรมมาในไทยเพิ่มขึ้น ประกอบกับแผนนโยบายเศรษฐกิจของนายกรัฐมนตรีคนใหม่ของมาเลเซียที่จะลดการลงทุนในโครงการสำคัญภายในประเทศ และจำกัดการถือครองอสังหาริมทรัพย์ของต่างชาติในโครงการสำคัญที่ลงทุนไปแล้ว สนับสนุนให้นักลงทุนต่างชาติขาดความมั่นใจ และกลับมามองโอกาสการลงทุนในไทยเพิ่มขึ้น



แนวโน้มเศรษฐกิจปี 2561 คาดว่าจะขยายตัว 4.5% โดยได้รับผลบวกจากการบริโภคที่ฟื้นตัว การลงทุนภาครัฐ และเอกชนที่จะเร่งตัวจากแผนการลงทุนโครงสร้างพื้นฐาน และโครงการ EEC โดยภาวะเงินเฟ้อของไทยเริ่มกลับมาฟื้นตัวอย่างช้าๆ แต่ในปี 2561 คาดว่าจะยังคงอยู่ในระดับต่ำกว่าเป้าหมายของธนาคารแห่งประเทศไทยที่ 2.5% ซึ่งจะสนับสนุนให้อัตราดอกเบี้ยไทยยังทรงตัวระดับต่ำ และคาดว่าธนาคารแห่งประเทศไทยจะคงอัตราดอกเบี้ยนโยบายที่ 1.5% ในปี 2561

โครงการ EEC หนุนการลงทุนโดยตรงจากต่างประเทศปรับเพิ่มสูงขึ้น

FDI in Thailand



ที่มา: ธนาคารแห่งประเทศไทย ข้อมูลตั้งแต่ปี 2548 - ก.ค. 2561

ภาวะเศรษฐกิจโลกเติบโต ภายใต้ความเสี่ยงจากความขัดแย้งทางการค้า

เศรษฐกิจโลกในไตรมาส 3 ยังขยายตัวดีต่อเนื่องจากช่วงครึ่งแรกของปี 2561 โดยขยายตัวดีขึ้นจากการเพิ่มขึ้นของการบริโภคภาคเอกชน และการฟื้นตัวของภาคการผลิตอุตสาหกรรม โดยความเชื่อมั่นของผู้ผลิต และผู้บริโภคยังฟื้นตัวต่อเนื่อง ด้านเศรษฐกิจสหรัฐมีการขยายตัวโดดเด่น จากผลบวกของนโยบายปรับลดภาษีของประธานาธิบดี โดนัลด์ ทรัมป์ ซึ่งทำให้ภาคการบริโภค และการลงทุนขยายตัวดี หนุนให้การจ้างงานขยายตัวดีกว่าคาด ด้านอัตราเงินเฟ้อปรับเพิ่มขึ้นเข้าใกล้เป้าหมายของธนาคารกลางสหรัฐที่ 2% ทำให้ธนาคารกลางสหรัฐปรับแผนการขึ้นอัตราดอกเบี้ยในปีนี้ โดยคาดการณ์จะเพิ่มอัตราดอกเบี้ยขึ้น 4 ครั้ง จากเดิมที่คาดว่าจะขึ้นอัตราดอกเบี้ย 3 ครั้ง

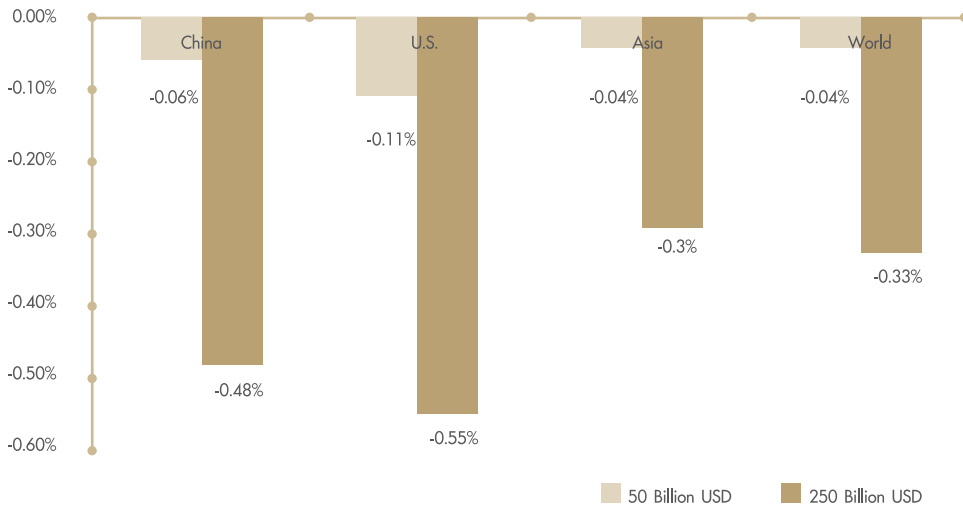


เศรษฐกิจยุโรปมีแนวโน้มชะลอตัวในครึ่งปีหลัง จากความเชื่อมั่นของทั้งผู้ผลิต และผู้บริโภคที่ลดลง เนื่องจากความกังวลแผนการถดถอยนโยบายการเงินที่ผ่อนคลายอย่างมากของธนาคารกลางยุโรป ซึ่งธนาคารกลางยุโรปมีแผนจะสิ้นสุดมาตรการ QE ในสิ้นปีนี้ รวมถึงอาจสิ้นสุดการใช้นโยบายดอกเบี้ยติดลบในครึ่งหลังของปี 2562 โดยอัตราเงินเฟ้อในกลุ่มยูโรโซนยังเพิ่มขึ้นเข้าสู่เป้าหมายของธนาคารกลางที่ 2% และเศรษฐกิจที่กลับมาขยายตัวสนับสนุนให้ธนาคารกลางลดมาตรการการกระตุ้นเศรษฐกิจ

เศรษฐกิจเอเชียโดยรวมยังมีการฟื้นตัวที่ดีจากปีก่อน จากการฟื้นตัวภาคการผลิตอุตสาหกรรม และการส่งออก ขณะที่การบริโภคมีการขยายตัวดีจากภาวะเศรษฐกิจโลกที่ดี หนุนความเชื่อมั่นผู้บริโภคเพิ่มขึ้น โครงการ Belt and Road Initiative สนับสนุนให้เกิดการลงทุนโครงสร้างพื้นฐานในจีน และหลายประเทศในเอเชีย

เศรษฐกิจโลกจะมีแนวโน้มขยายตัวดีขึ้นในปีที่ 3.8% เร่งตัวจากปีก่อนที่ 3.7% อย่างไรก็ตาม ความขัดแย้งทางการค้าอาจส่งผลกระทบต่อกิจกรรมทางเศรษฐกิจโลกไม่ได้ขยายตัวไปตามคาด หรืออาจมีการชะลอตัวเกิดขึ้นได้ในอนาคต โดยถ้าสหรัฐ และจีนใช้มาตรการกีดกันการค้าที่เพิ่มสูงขึ้น ย่อมส่งผลให้เศรษฐกิจโลกมีโอกาสชะลอตัวประมาณ 0.3% โดยเศรษฐกิจสหรัฐ และจีนจะได้รับผลเชิงลบมากกว่าภูมิภาคอื่น

ผลกระทบต่อ GDP จากสงครามการค้าจีน และสหรัฐ



GDP

ที่มา: IMF ผลกระทบต่อ GDP ด้านสหรัฐ และจีนเก็บภาษีซึ่งกัน และกันร้อยละ 25 ในสินค้าจำนวน 50 และ 250 พันล้านดอลลาร์สหรัฐ ในปี 2018-19 โดยจีนมีการนำรายได้จากภาษีกลับมากระตุ้นเศรษฐกิจ

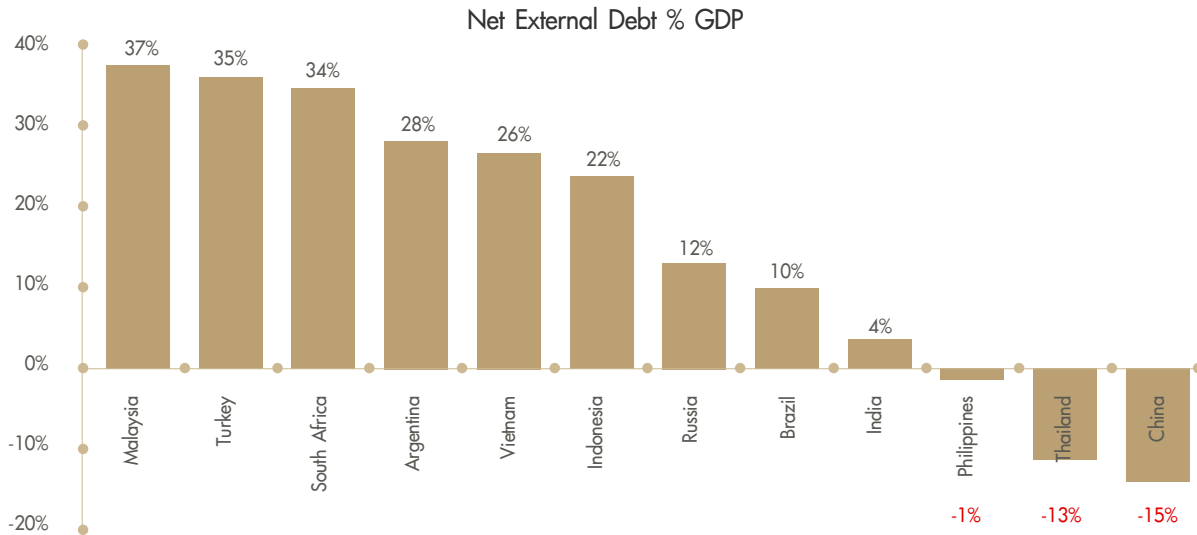
แนวโน้มภาวะการลงทุนประจำไตรมาส 4 ตลาดหุ้นหลายตลาด ลดลงมาระดับมูลค่าที่น่าสนใจขณะที่พลประกอบการยังขยายตัวดี

ภาวะการลงทุนในปี 2561 ตลาดหุ้นไทย และโลกยังคงผันผวน เนื่องจากนักลงทุนกังวลการเพิ่มขึ้นของอัตราดอกเบี้ยในสหรัฐที่อาจมีการปรับเพิ่มขึ้นมากกว่าคาดการณ์ รวมถึงมาตรการกีดกันทางการค้าของประธานาธิบดี โดนัลด์ ทรัมป์ ต่อสินค้านำเข้าของจีน และนานาชาติ ขณะที่ตลาดหุ้นเกิดใหม่ได้รับผลลบจากความกังวลเสถียรภาพค่าเงินในอาร์เจนตินา และตุรกี ซึ่งส่งผลให้ค่าเงินในเอเชียบางประเทศ เช่น อินเดีย และอินโดนีเซีย ลดลงอย่างรวดเร็ว และส่งผลกระทบต่อตลาดหุ้นในเอเชีย โดยตลาดหุ้นไทยมีการฟื้นตัวในช่วงไตรมาส 3 จากตัวเลขการขยายตัวทางเศรษฐกิจ และผลประกอบการไตรมาส 2 ที่กลับมาขยายตัวดีกว่าการคาดการณ์ รวมถึงแผนการลงทุนภาครัฐจากการเปิดประมูลโครงการรถไฟความเร็วสูงเชื่อม 3 สนามบิน และการจัดตั้งกองทุน Thailand Future Fund

ถึงแม้ว่าตลาดหุ้นไทย และเอเชียจะผันผวนในปีนี้ แต่ผลประกอบการที่เติบโตทำให้มูลค่าหุ้นกลับมาที่น่าสนใจในการลงทุน โดยมูลค่าของตลาดหุ้นไทยซื้อขายที่ราคาหุ้นต่อผลกำไรในปี 2562 ที่ประมาณ 14 เท่า และมูลค่าของตลาดหุ้นเอเชียซื้อขายที่ราคาหุ้นต่อผลกำไรในปี 2562 ที่ประมาณ 11 เท่า ซึ่งต่ำกว่าค่าเฉลี่ยในอดีตพอสมควร และเศรษฐกิจในไทย และเอเชียยังมีแนวโน้มที่ขยายตัวดี ซึ่งจะส่งผลให้ผลประกอบการในตลาดหุ้นขยายตัวดีต่อเนื่องในปีนี้ และปีหน้า ด้านความกังวลเสถียรภาพค่าเงินในประเทศเกิดใหม่ยังส่งผลจำกัดต่อไทย และเอเชีย โดยปัจจุบันไทยเป็นเจ้าหนี้ต่างประเทศจากการเกินดุลบัญชีเดินสะพัดที่สูงต่อเนื่อง ทำให้มีหนี้ต่างประเทศน้อยกว่าทุนสำรองระหว่างประเทศที่ประมาณ 13% ของ GDP ขณะที่ประเทศหลัก ๆ ในเอเชีย ทั้งจีน เกาหลีใต้ ไต้หวัน และสิงคโปร์ ยังมีฐานะทางการเงินและการคลังที่แข็งแกร่ง ขณะที่ประเทศในเอเชียที่เปราะบางคือ อินเดีย อินโดนีเซีย และฟิลิปปินส์ มีการปรับนโยบายการเงินให้เข้มงวดมากขึ้น จากการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยในช่วงที่ผ่านมา ย่อมช่วยลดผลกระทบจากกระแสเงินทุนไหลออกจากต่างประเทศ และการเร่งตัวของเงินเฟ้อได้บางส่วน

ด้านตลาดหุ้นโลก โดยเฉพาะยุโรปยังมีความเสี่ยงที่สูงขึ้น จากปัญหาความไม่แน่นอนทางการเมืองในยุโรปทั้งอิตาลี และสเปน รวมถึงภาคธนาคารในยุโรปยังมีสัดส่วนธุรกรรมทางการเงินในกลุ่มประเทศเกิดใหม่ที่มีความเสี่ยงสูง ทั้งในตุรกี อาร์เจนตินา บราซิล และแอฟริกาใต้ ขณะที่นโยบายด้านการค้าของประธานาธิบดี โดนัลด์ ทรัมป์ ที่ไม่เป็นมิตรกับนานาชาติ และอาจใช้มาตรการกีดกันทางการค้า ย่อมสร้างความผันผวนการลงทุนในตลาดหุ้นโลกได้

ฐานะหนี้ต่างประเทศในกลุ่มประเทศเกิดใหม่



ที่มา: World Bank 2016 Net External Debt คำนวณจากภาระหนี้ต่างประเทศหักด้วยทุนสำรองระหว่างประเทศ

ตลาดตราสารหนี้ได้รับผลบวกจากภาวะดอกเบี้ยขาขึ้นในตลาดโลก

ภาวะดอกเบี้ยพันธบัตรไทยและโลกปรับเพิ่มขึ้นในปี 2561 เนื่องจากนักลงทุนกังวลธนาคารกลางสหรัฐอาจปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยเร็วกว่าที่คาด จากแนวโน้มเศรษฐกิจสหรัฐที่จะขยายตัวดีขึ้นในปี นี้ รวมถึงการเร่งตัวของอัตราเงินเฟ้อที่ปรับเพิ่มขึ้นเข้าใกล้เป้าหมายของธนาคารกลางที่ 2% ขณะที่อัตราเงินเฟ้อภายในประเทศของไทยที่ยังต่ำกว่าเป้าหมายของธนาคารแห่งประเทศไทยที่ 2.5% และเพิ่มขึ้นในอัตราที่ช้า สนับสนุนให้แนวโน้มดอกเบี้ยนโยบายภายในประเทศจะทรงตัวที่ 1.5% ในปี 2561



ภาวะการลงทุนในตลาดตราสารหนี้ไทยยังมีความปลอดภัยมากกว่าตลาดตราสารหนี้โลก และเอเชีย โดยได้รับผลบวกจากแนวโน้มอัตราดอกเบี้ยของไทย คาดว่าจะทรงตัวในปีนี้ และอัตราเงินเฟ้อที่ยังเพิ่มขึ้นอย่างช้าๆ รวมถึงค่าเงินบาทที่มีเสถียรภาพ ขณะที่ตลาดตราสารหนี้โลกมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น เนื่องจากภาวะเศรษฐกิจโลกที่ฟื้นตัวชัดเจน ย่อมสนับสนุนให้หลายธนาคารกลางต้องลดมาตรการผ่อนคลายนโยบายการเงิน และอัตราดอกเบี้ยพันธบัตรระยะยาวที่ต่ำในยุโรป และญี่ปุ่นจากการใช้นโยบายอัตราดอกเบี้ยติดลบเป็นเวลายาวนาน ย่อมทำให้ถ้ามีการปรับเปลี่ยนนโยบายดอกเบี้ยเป็นขาขึ้นจะส่งผลให้ราคาตราสารหนี้ในประเทศดังกล่าวได้รับผลลบอย่างรุนแรง ด้านตลาดตราสารหนี้ในตลาดเกิดใหม่ และเอเชียอาจได้รับผลกระทบจากความกังวลเสถียรภาพค่าเงินในประเทศที่อ่อนแอ และการเร่งตัวของเงินเฟ้อ เช่น อาร์เจนตินา และตุรกี ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการลงทุนของค่าเงิน และการปรับเพิ่มขึ้นของอัตราดอกเบี้ยในประเทศเกิดใหม่ที่อ่อนแอได้ และอาจส่งผลกระทบต่อประเทศในเอเชียบางประเทศ เช่น อินเดีย อินโดนีเซีย และฟิลิปปินส์

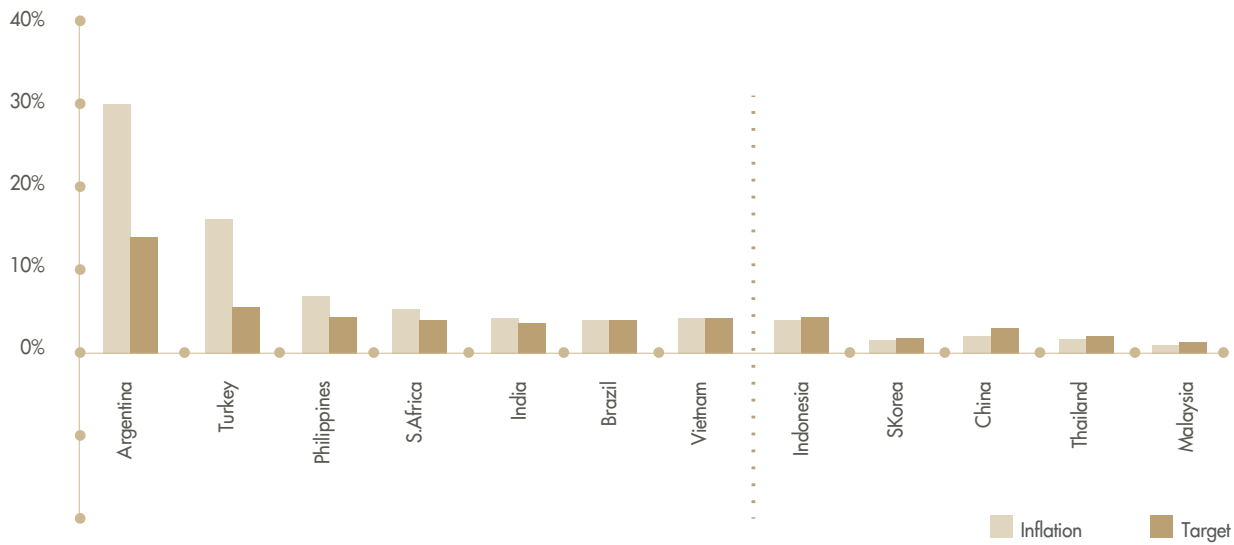
การลงทุนทางเลือก: REITs และกองทุนรวมโครงสร้างพื้นฐานไทยยังให้ผลตอบแทนที่ดี

ตลาดกอง REITs และกองทุนรวมโครงสร้างพื้นฐานของไทยเพิ่มขึ้นอย่างมากในปีนี โดยได้รับผลบวกจากผลตอบแทนการลงทุนที่น่าสนใจและเพิ่มขึ้นตามผลประกอบการ REITs ที่ดี ภายใต้ดอกเบียนโยบายของไทยที่คาดว่าจะทรงตัวระดับต่ำในปีนี ขณะที่ตลาดกองทุน REITs โลกฟื้นตัวในไตรมาส 3 ตามการเพิ่มขึ้นของตลาดหุ้นโลก และอัตราดอกเบี้ยพันธบัตรโลกที่ทรงตัวในไตรมาส 3 อย่างไรก็ตาม ตลาดกองทุน REITs โลกยังมีความเสี่ยงจากธนาคารกลางสหรัฐฯอาจปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยเร็วกว่าที่คาด

ในส่วนกลยุทธ์การลงทุน มีมุมมองที่ดีต่อ REITs ไทย มากกว่า REITs โลก เนื่องจาก REITs ไทย ความน่าสนใจของอัตราจ่ายผลตอบแทนที่สูงกว่า และมีความเสี่ยงจากผลกระทบจากการเพิ่มขึ้นของอัตราดอกเบี้ยพันธบัตรโลกน้อยกว่า REITs โลก

อัตราเงินเฟ้อในประเทศเกิดใหม่เทียบกับเป้าหมายเงินเฟ้อของธนาคารกลาง

Inflation Target Policy



ที่มา: Bloomberg



บทกวนพอร์ตการลงทุน ส่งท้ายปี 2561



อีกไม่นานก็จะถึงเวลาโบกมือลาปี 2561 แล้ว ซึ่งในปีนี้ นับเป็นอีกหนึ่งปีที่ตลาดหุ้นไทยและตลาดหุ้นโลกมีความผันผวนอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ช่วงกลางปีที่ผ่านมา ทำให้นักลงทุนลุ้นกันใจหายใจคว่ำ แม้ว่าตอนนี้สถานการณ์จะเริ่มกลับมาดีขึ้น แต่นักลงทุนทั้งหลายก็ไม่ควรนิ่งนอนใจ และอาจใช้เวลาช่วงวันหยุดยาวปลายปีในการทบทวนพอร์ตการลงทุนกันสักเล็กน้อยเพื่อต้อนรับปีหน้าฟ้าใหม่ที่สดใสกว่าเดิม

เป็นที่ทราบกันว่าการลงทุนตามหลักการที่ดี คือ พอร์ตการลงทุนควรมีการกระจายการลงทุนในสินทรัพย์หลากหลายประเภท (Asset Allocation) ในสัดส่วนที่เหมาะสม ตามระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ และเป้าหมายการลงทุนของแต่ละบุคคล เพื่อสร้างโอกาสได้รับผลตอบแทนตามที่คาดหวัง อีกทั้งยังควรติดตามสถานะพอร์ตการลงทุน และอัปเดตข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสถานการณ์ด้านเศรษฐกิจ การเงินและการลงทุนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อนำมาใช้ประกอบการพิจารณาปรับพอร์ตการลงทุนของตัวเองได้อย่างมีประสิทธิภาพและทันทั่วถึงที่ เช่น หากให้น้ำหนักการลงทุนในสินทรัพย์หรือกองทุนบางประเภทมากเกินไป (overweight) หรือ พบว่าบางกองทุนที่ถืออยู่นั้นให้ผลตอบแทนน้อยกว่าที่คาดการณ์ไว้ (underperform) ก็ควรปรับสัดส่วนพอร์ตการลงทุนเสียใหม่ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน



ถึงตรงนี้นักลงทุนบางท่านโดยเฉพาะมือใหม่ อาจจะรู้สึกว่าการจัดพอร์ต และทบทวนพอร์ตการลงทุนด้วยตัวเองเป็นเรื่องที่เข้าใจยาก ยังไม่สามารถทำได้ หรือ บางท่านที่มีประสบการณ์ด้านการลงทุนอยู่แล้ว แต่พอร์ตการลงทุนของตัวเองยังให้ผลตอบแทนไม่เป็นไปตามเป้าหมาย ธนาคารกรุงไทยขอแนะนำ “บริการที่ปรึกษาการเงินและการลงทุน” สำหรับลูกค้าบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ โดยทีมผู้เชี่ยวชาญที่ยินดีให้คำปรึกษาด้านการวางแผนการเงินและการลงทุนตามเป้าหมาย และระดับการยอมรับความเสี่ยงของแต่ละท่านที่แตกต่างกัน ควบคู่กับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเข้ามาสนับสนุน เพื่อขยายขีดความสามารถ และประสิทธิภาพในการให้บริการ พร้อมทั้งยังคงติดตามสถานะพอร์ตการลงทุน และให้คำแนะนำกลยุทธ์ในการปรับเปลี่ยนพอร์ตตามสถานการณ์ อย่างเหมาะสม

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับบริการที่ปรึกษาทางการเงิน และการลงทุนได้ที่ www.bangkokbank.com/wealthsolution

หรือติดต่อเจ้าหน้าที่บัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟสาขาสำนักงานใหญ่ สีลม เซ็นทรัล เอ็มบาสซี ดี เอ็มควอเทียร์

เดอะ คริสตัล 2 และคลองเตย

การจัดการเรื่อง “หุ้น” ในกิจการครอบครัว ไม่ให้ “วุ่น” ในอนาคต

ครอบครัวที่มีกิจการในรูปแบบบริษัท มักใช้การโอนหุ้นเพื่อส่งต่อความเป็นเจ้าของ และสืบทอดกิจการ หรือมรดกกันเป็นส่วนใหญ่ แต่หากจัดการไม่ดี แบ่งสรรปันส่วนไม่ลงตัว เช่น พ่อแม่เกิด “สูญเสีย” อำนาจการควบคุมบริษัท หรือ ได้รับ “เงินปันผล” น้อยลงจากเดิม ก็อาจก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ในครอบครัวตามมาภายหลังได้

1. ว่าด้วย "หุ้น" ในกิจการครอบครัว

การแบ่งมรดก ถ้ามีแต่เงินสด การคำนวณทางคณิตศาสตร์ก็ไม่ยาก จะแบ่งเท่าหรือให้ใครมากกว่าใคร ตามความพอใจของผู้ให้ก็ได้ แต่หากกองมรดกมีหลากหลายทรัพย์สิน หรือหลายกิจการการแบ่งสรรปันส่วนมรดก หลังจากที่พ่อแม่เสียชีวิตไปแล้ว อาจสร้างความขัดแย้งขึ้นได้อย่างไม่คาดคิด

จะดีกว่าหรือไม่...หากจัดการแบ่งปันมรดกด้วยการยกให้ก่อนเสียชีวิต หรือทำพินัยกรรม ไว้ให้ชัดเจนตามความต้องการของพ่อแม่

หมายเหตุ

การแบ่งหุ้นและทรัพย์สินอื่นให้ทายาทหลังวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2559 ต้องไม่ลืม "ภาษีการให้" ที่ยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาให้แก่ผู้รับ (ที่เป็นทายาทคู่สมรส หรือพ่อแม่) ไม่เกิน 20 ล้านบาท/คน/ปี ยังมีผู้รับหลายคน ยิ่งกระจายทรัพย์สินออกไปได้มากโดยไม่ต้องเสียภาษี หากยกให้หลานพ่อแม่ก็สามารถทำได้โดยไม่เกิน 10 ล้านบาท/คน/ปี



2. ว่าด้วย "หุ้นบุริมสิทธิ" ในกิจการครอบครัว

หุ้นบุริมสิทธิ เป็นหุ้นชนิดที่ผู้ถือหุ้นในบริษัทมีสิทธิเป็นพิเศษบางประการดีหรือด้อยกว่าหุ้นสามัญ เช่น สิทธิที่จะได้รับเงินปันผลก่อน มีสิทธิออกเสียงเป็น 2 เท่าของหุ้นสามัญ หรือกำหนดให้ได้รับคืนเงินค่าหุ้นก่อนหุ้นสามัญเมื่อบริษัทเลิกกันก็ได้ อย่างไรก็ตาม หุ้นบุริมสิทธินี้ต้องวางกำหนดสภาพตามการเขียนข้อบังคับของบริษัท

การโอนหุ้นให้ทายาทอาจสร้างความกังวลเนื่องจากสัดส่วนการถือหุ้นของพ่อแม่จะลดลง (Dilute) ทั้งในส่วนของออกเสียง (Voting Right) ลงคะแนนของผู้ถือหุ้น และส่วนของการรับเงินปันผล (Dividend Right) ทำอย่างไรจึงจะช่วยทายาทออกให้พ่อแม่ที่ต้องการแบ่งปันหุ้นให้แก่ทายาทโดยที่พ่อแม่ยังคงมีสิทธิออกเสียง และรับเงินปันผลต่อไปซึ่งได้ประโยชน์จากภาษีการให้ และภาษีการรับมรดกด้วย

หุ้นบุริมสิทธิช่วยพ่อแม่ได้ เช่น วิธีการยกหุ้นสามัญทั้งหมดให้แก่ ทายาท (ต้องคำนวณมูลค่าของหุ้นให้ไม่เกิน 20 ล้านบาท/คน/ปี) และเพิ่มทุนใหม่ด้วย หุ้นบุริมสิทธิที่พ่อแม่ถือหุ้นในบริษัทของครอบครัว โดยกำหนดบุริมสิทธิของหุ้นไว้ในข้อบังคับบริษัท ตัวอย่างเช่น พ่อแม่ ถือหุ้นบุริมสิทธิรวมกัน 4 หุ้น โดยให้หุ้นบุริมสิทธิ 1 หุ้น มีสิทธิออกเสียง = 100 เสียง (4 หุ้น = 400 เสียง) และมีสิทธิรับเงินปันผลหุ้นละ 20% (4 หุ้น = 80%) และทายาท 4 คนถือหุ้นสามัญ รวมกัน 96 หุ้น วิธีนี้ ทายาทไม่สามารถรวมตัวกันแข็งเมืองกับพ่อแม่ได้ เพราะพ่อแม่มีสิทธิออกเสียงรวมกัน 400 เสียง ขณะที่ทายาทมีสิทธิออกเสียงรวมกันเพียง 96 เสียง

สิทธิรับเงินปันผลก็เช่นกัน พ่อแม่มีสิทธิรับเงินปันผล 80% ขณะที่ทายาทมีสิทธิรับเงินปันผลที่เหลืออยู่ คือ 20% โดยเงินสดที่พ่อแม่ ได้รับจากเงินปันผล ค่อยนำมาแบ่งปันให้ลูกในภายหลังได้ โดยที่พ่อแม่ ยังมีอิสระทางการเงินต่อไป

เมื่อจัดโครงสร้างการถือหุ้นเรียบร้อยแล้วพ่อแม่ค่อยทำ พินัยกรรมไขว่ยกทรัพย์สินให้แก่กันรวมถึงหุ้นบริษัทด้วย เพื่อไว้กรณีพ่อ หรือแม่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเสียชีวิตก่อน ฝ่ายที่ยังมีชีวิตอยู่จะรับมรดก (และ ได้รับยกเว้นภาษีมรดกทั้งหมด) มีผลเป็นชะลอการเสียภาษีมรดก เพราะ กฎหมายภาษีการรับมรดกยกเว้นภาษีให้แก่ผู้รับมรดกที่เป็นคู่สมรสทั้งหมด ดังนั้น พ่อและแม่ควรจดทะเบียนสมรสกันให้ถูกต้องตามกฎหมาย



3. ว่าด้วย Holding Co เพื่อ "กงสี"

เมื่อแบ่งหุ้นให้ทายาทแล้ว พ่อแม่ก็อาจเป็นกังวลต่อว่าทายาทจะนำ หุ้นของกิจการครอบครัวไปขายให้บุคคลอื่น พ่อแม่สามารถป้องกันเรื่องนี้โดย ใช้กฎหมายบริษัทผ่านการออกแบบข้อบังคับบริษัทเป็นการเฉพาะมาช่วยได้

ข้อบังคับบริษัท คือ กติกาที่กำหนดด้วยเรื่องต่างๆ อาทิ ชื่อบริษัท จำนวนหุ้นบริษัท จำนวนหุ้นบุริมสิทธิ อำนาจกรรมการบริษัท การโอนหุ้น การจ่ายเงินปันผล การเลิกบริษัท ฯลฯ หากไม่มีการออกแบบข้อบังคับเป็นการ เฉพาะ กระบวนการพาณิชย์มีทางเลือกให้ 2 ทางเวลาจดทะเบียนบริษัท

- (1) ให้เป็นไปตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์
- (2) ใช้แบบข้อบังคับมาตรฐานของกระทรวงพาณิชย์ และส่วนใหญ่ข้อบังคับ บริษัทที่กำหนดไว้ "พิเศษ" เพื่อป้องกันการโอนหุ้นให้คนนอก คือ "หุ้นของ บริษัทห้ามโอน เว้นแต่โอนให้แก่ทายาท หรือตกทอดทางมรดก"

ทั้งนี้ การเพิ่มข้อบังคับ ก็อาจเกิดปัญหาตามมาคือ ทายาทรวม ถึงใครบ้าง ลูกนอกสมรส หรือบุตรบุญธรรม ถือเป็นทายาทหรือไม่ และ การตกทอดทางมรดก รวมถึงการทำพินัยกรรมด้วยหรือไม่ เพราะทายาท อาจเสียชีวิตก่อนพ่อแม่ และเขียนพินัยกรรมยกทรัพย์สินให้แก่คนนอก หรือ เขียนพินัยกรรมยกทรัพย์สินให้แก่ภริยาที่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส หรือ ไม่ใช่คู่สมรส

โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้อบังคับบริษัทที่เขียนไว้เช่นนี้มักมีปัญหา ทุกครั้งเมื่อจะปรับโครงสร้างองค์กรโดยการสร้าง Holding Co ขึ้นมาเป็น "บริษัทกงสี" ที่เข้าไปถือหุ้นบริษัทอื่น ๆ ในกิจการของครอบครัวในภายหลัง เพราะหุ้นของบริษัทเดิมก่อนตั้งกงสี ไม่สามารถโอนไปเข้า Holding Co ได้เพราะ Holding Co ไม่ใช่ทายาท อาจต้องใช้การทำ Share Swap แทนกรณีเช่นนี้ ต้องแก้ไขข้อบังคับให้มีความยืดหยุ่นสูง ภายใต้กรอบที่ครอบครัวควบคุมดูแลได้ พร้อมทั้งเผื่อทางถอย หรือทางออกไว้ด้วย

อย่างไรก็ดี สำหรับครอบครัวที่มีกิจการหลายบริษัทในรูปแบบ "กงสี" และใช้การออกและกำหนดข้อบังคับบริษัทสำหรับหุ้นบุริมสิทธิไปแล้ว ควรพิจารณาตั้ง Holding Co เพื่อความชัดเจนและโปร่งใส เกิดการรวมศูนย์ และไม่ต้องไปแก้ไขข้อบังคับบริษัทครอบครัวทุกบริษัทที่ครอบครัวถือหุ้น



ข้อดีของ Holding Co คือ ใช้เงินปันผลเป็นตัวแบ่งเงินให้แก่ครอบครัว โดยทายาทจะได้รับเงินปันผลตามจำนวนหุ้นบริษัทที่ถือ และเงินปันผลก็มาจากกำไรของบริษัทลูก (หลังเสียภาษีแล้ว) โปร่งใส ตรวจสอบได้ เงินปันผล หรือส่วนแบ่งกำไรไม่ใช่เรื่องเล็ก เพราะมันคือแหล่งปล่อยเงินอย่างดีของกิจการครอบครัว และต้องผ่านการทำบัญชี และภาษีอย่างถูกต้อง ทายาทที่ทำงานในบริษัท กิจการครอบครัว นอกจากได้รับเงินปันผลแล้ว ยังได้เงินเดือน โบนัส และผลประโยชน์อื่น อาทิ รถยนต์ ค่าเดินทาง สวัสดิการ ฯลฯ ส่วนทายาทที่ไม่ได้ทำงานในบริษัทกิจการครอบครัวก็จะได้รับเฉพาะเงินปันผล

อย่างไรก็ตาม มักมีคำถามเสมอจากทายาทที่ไม่ได้ทำงานในบริษัทว่า ทำไมปีนี้ เงินปันผลน้อยลง หรือ ทำไมกำไรลดลง บริหารกิจการอย่างไร ทำไมขาดทุน ทำไมคู่แข่งขายดีกว่า สารพัดจะทำไม

สาเหตุหลักคือทายาทที่ไม่ได้ทำงานในกิจการครอบครัวมักไม่ได้รับข้อมูล และการสื่อสารในกิจการบริษัทครอบครัว ดังนั้น แนวทางแก้ปัญหาคือ นำทายาทคนที่ไม่ได้ทำงานให้เข้ามามีส่วนร่วมด้วยการประชุมผู้ถือหุ้นหรือประชุมครอบครัว

ดังนั้น หากกิจการครอบครัวมีปัญหาให้นำข้อบังคับบริษัทมาใช้ในการแก้ไขปัญหา แต่ข้อบังคับว่ากันตามกฎหมายบริษัท ในขณะที่ผู้ถือหุ้นในกิจการครอบครัวมีอีกหนึ่งตัวคือคือ สัญญาผู้ถือหุ้นว่ากันตามกฎหมายสัญญา โดยสาระสำคัญที่กำหนดมักมีอาทิ ห้ามโอนขายหุ้นให้คนอื่น ต้องเสนอขายผู้ถือหุ้นเดิมก่อน (Right of First Refusal) กำหนดราคาขายหุ้นล่วงหน้า (Net Book Value / EBITDA) และหากต้องการขายกิจการ หรือขายธุรกิจ ต้องหารือกันก่อน

ตัวอย่าง Holding Co ของกิจการครอบครัวที่พบเห็นได้ในปัจจุบัน อาทิ Central, Sahapat, Thai Bev และ CP การนำ Holding Co มาแทนนั้นใช้เพื่อแบ่ง Function ของบริษัทให้ชัดเจน หากมองในมุมพนักงานบริษัทจะได้แบ่งความเชี่ยวชาญ และกำหนดผลงาน (Performance - KPI) ได้ชัดเจน



กรณีที่ไม่จำเป็นต้องมี Holding Co

อย่างไรก็ตาม มีกรณีที่ไม่จำเป็นต้องใช้ Holding Co สำหรับกิจการครอบครัว คือ กิจการที่อยู่ในตลาดหลักทรัพย์ฯ และผู้ถือหุ้นเป็นบุคคลธรรมดาที่มีแนวโน้มว่าจะมีผู้สนใจจะซื้อกิจการของครอบครัวและ/หรือ พร้อมที่จะขายเพราะจะเสียโอกาสได้รับยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาจากกำไร (Capital Gain) ที่ขายในตลาดฯ

การใช้ Holding Co จะทำให้เสียสถานะของการยกเว้นภาษี เพราะพ่อแม่สามารถขายหุ้นที่ถืออยู่ในตลาดฯ โดยได้รับยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาจากกำไร (Capital Gain) ที่ขายในตลาดฯ อยู่แล้ว หากให้ Holding Co มาถือหุ้นบริษัทในตลาดฯ แล้วให้ Holding Co ขายหุ้นออกไป ผลคือ Holding Co ต้องเสียภาษีจากกำไร เพราะไม่มีการยกเว้นภาษีให้แก่บริษัทจำกัด

ดังนั้น Holding Co จึงเหมาะสมที่สุดกับ "กิจการครอบครัว" ที่ต้องการสร้างความยั่งยืน...ไม่ใช่สร้างความมั่งคั่งอย่างเดียว

LIFESTYLE & PRIVILEGES

เยือนถิ่นสุขุขทัยสืบสานประเพณี เผาเทียนเล่นไฟ “วันลอยกระทง”



“วันเพ็ญเดือนสิบสอง น้ำนองเต็มตลิ่ง” เมื่อเนื้อเพลงที่คุ้นหูดังขึ้น ภาพบรรยากาศความสนุกสนานของงานประเพณีอย่าง “ลอยกระทง” ที่สืบสานกันมาอย่างยาวนานก็ผุดขึ้นในความทรงจำ แต่จะให้ดี ต้องลองไปเยือนถิ่นต้นกำเนิดของประเพณีลอยกระทง ที่ “สุขุขทัย” ดุสิตครั้ง เรียกได้ว่า ยิ่งใหญ่อลังการ โดดเด่นด้วยศิลปวัฒนธรรมของไทยที่มีมาอย่างยาวนาน กับงาน “ประเพณีลอยกระทงเผาเทียน เล่นไฟ จังหวัดสุโขทัย” ซึ่งเป็นงานประเพณีที่จังหวัดสุโขทัยจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เน้นความเป็นเอกลักษณ์ของศิลปวัฒนธรรมไทย และจัดงานสืบสานประเพณีอย่างยิ่งใหญ่

ภายในงานจะมีการลอยกระทงจุดประทีปโคมไฟ จุดตะไลไฟพะเนียง การละเล่นพื้นบ้าน ขบวนแห่ต่างๆ ระบายโบราณคดี และการแสดงแสงสีเสียงอย่างงดงามตระการตาสำหรับงานประเพณีลอยกระทงเผาเทียน เล่นไฟ จังหวัดสุโขทัย ประจำปี 2561 กำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 16 - 25 พฤศจิกายน รวม 10 วัน 10 คืน โดยจัดกิจกรรมแบ่งออกเป็น 2 โซนหลัก คือ พื้นที่บริเวณอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย และพื้นที่บริเวณตลาด 800 ปี บริเวณวัดศรีศักดิ์ เน้นความเป็นเอกลักษณ์ของศิลปวัฒนธรรมไทยที่ผสมผสานความทันสมัยในการจัดงานอย่างยิ่งใหญ่ แต่ยังคงเอกลักษณ์วัฒนธรรมไทยเช่นเดิม



สิทธิพิเศษสำหรับลูกค้าผู้ถือบัตร
อินฟินิตี ธนาคารกรุงเทพ



รับสิทธิซื้อบัตรโดยสารสายการบินบางกอกแอร์เวย์ 1 ที่นั่ง รับฟรีอีก 1 ที่นั่ง ในเที่ยวบินเดียวกันเส้นทางสุโขทัย รวมถึงเส้นทางอื่นๆ ภายในประเทศ และเส้นทางระหว่างประเทศ (มัลดีฟส์ ย่างกุ้ง มัณฑะเลย์ และหลวงพระบาง) พร้อมบริการ Blue Ribbon Lounge ฟรี เมื่อชำระค่าโดยสารผ่านบัตรอินฟินิตี ธนาคารกรุงเทพ และสำรองบัตรโดยสารล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วันทำการผ่านศูนย์บริการสมาชิกบัตรอินฟินิตี ธนาคารกรุงเทพ

รู้หรือไม่.. ยาที่ใช้อาจไม่ถูก และเกินกว่าจำเป็น

การรับประทานหรือใช้ “ยา” แม้จะช่วยรักษา และเสริมสร้างให้ร่างกายรู้สึกหายป่วยหรือดีขึ้นจากอาการต่างๆ ได้ดี แต่หากใช้เกินปริมาณ หรือใช้ไม่ถูกวิธี ก็อาจทำให้ร่างกายได้รับอันตรายเช่นกัน

ทีมงานบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ ธนาคารกรุงเทพเล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง “การใช้ยาอย่างเหมาะสม และถูกวิธี” ให้กับสมาชิกบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประธานคณะทำงานสร้างความเข้มแข็งของประชาชนด้านการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (สยส.) ที่มาบรรยายให้ความรู้สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้ยาให้เหมาะสมกับโรค และอาการเพื่อผลของการรักษาที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ปลอดภัยขึ้น และเสียค่าใช้จ่ายน้อยลง

ด้วยองค์การอนามัยโลก (2002) ได้ระบุว่า “มากกว่าครึ่งหนึ่งของการใช้ยาเป็นไปอย่างไม่เหมาะสม ทั้งจากการจ่ายยาโดยแพทย์ และจากการซื้อยาจากร้านขายยา ในขณะที่ครึ่งหนึ่งของผู้ป่วยใช้ยาที่ได้ไปอย่างไม่ถูกต้อง” ดังนั้นสิ่งที่ประชาชนควรทราบคือ หลักเกณฑ์ของการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Rational Drug Use หรือ RDU) นั่นคือ

1. **ใช้ยาเมื่อจำเป็น** หมายถึง การใช้ยาที่เกิดประโยชน์จริง และไม่มีทางเลือกอื่นที่ปลอดภัยกว่าการใช้ยา เช่น ผู้ที่มีสุขภาพดี แต่กลับตรวจพบไขมันในเลือดสูง แม้การใช้ยาจะช่วยลดไขมันในเลือดได้จริง แต่ยังมีทางเลือกอื่นที่ปลอดภัย และสามารถทำได้กว่า คือ การควบคุมอาหาร และการออกกำลังกาย แต่ผู้ใช้ยาไม่สามารถปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตในการออกกำลังกาย และควบคุมอาหารได้ จึงมีความจำเป็นในการใช้ยา สำหรับการใช้ยาเพื่อบรรเทาอาการต่างๆ เช่น ไข้ ปวดศีรษะ น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ ก็ควรใช้ยาสำหรับแต่ละอาการต่อเมื่ออาการมีความรุนแรงตามสมควร ไม่ควรใช้ยาหากมีอาการเพียงเล็กน้อย

2. **ใช้ยาที่มีอันตรายน้อย** หลีกเลี่ยงยาที่มีอันตรายสูง เช่น กรณีปวดเข่าจากโรคข้อเข่าเสื่อม เมื่อจำเป็นต้องกินยาควรเลือกใช้พาราเซตามอลเป็นอันดับแรก เนื่องจากมีอันตรายน้อยเมื่อใช้ยาถูกขนาด และหลีกเลี่ยงการใช้ยาต้านการอักเสบในกลุ่มเอ็นเสด เช่น ไดโคเฟนิแคค เซเลโคซิบ หรืออิโทริคอกซิบ เนื่องจากมีอันตรายร้ายแรงหลายประการ เช่น หลอดเลือดหัวใจหรือสมองอุดตัน ไตวาย หัวใจล้มเหลว ความดันเลือดสูง และการมีเลือดออกในทางเดินอาหาร เป็นต้น

3. **ใช้ยาที่เป็นประโยชน์จริง** เช่น ยาปฏิชีวนะที่เรามักเรียกกันผิดๆ ว่า “ยาแก้เจ็บเสบ” นั้น เป็นยาที่ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ดังนั้นการกินยาปฏิชีวนะเมื่อเป็นหวัด ไอ เจ็บคอ หลอดลมอักเสบหรือท้องร่วง ซึ่งส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส จึงไม่เกิดประโยชน์เพราะจะไม่ช่วยบรรเทาอาการ และไม่ช่วยให้หายเร็วขึ้น แต่ผู้ใช้ยาต้องเสี่ยงต่อผลข้างเคียงของยา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสียมากขึ้น ไปจนถึงการดื้อยั้งหวะของหัวใจซึ่งหากเป็นรุนแรงอาจเสียชีวิตกะทันหัน รวมทั้งเสี่ยงต่อการแพ้ยาที่อาจรุนแรงถึงชีวิตได้



4. ใช้อย่างเหมาะสมกับโรคที่เป็น เช่น กรณีปวดศีรษะเรื้อรังแบบไม่เกรนบ่อยครั้ง ควรใช้ยาที่ออกฤทธิ์ "ป้องกัน" การปวดศีรษะอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่การกินยา "แก้ปวด" บ่อยๆ เพราะยิ่งกินยาแก้ปวดบ่อยครั้ง อาการปวดศีรษะเรื้อรังจะยิ่งกำเริบ ทำให้ต้องกินยาบ่อยขึ้น และกินในขนาดยาที่สูงขึ้นด้วย เพิ่มความเสี่ยงที่จะได้รับอันตรายจากยา การไปพบแพทย์เพื่อปรึกษาการใช้ยา "ป้องกัน" การปวดศีรษะเรื้อรังจึงเป็นการก้าวเข้าสู่เส้นทางการใช้อย่างสมเหตุสมผล ไม่ใช่การซื้อยาแก้ปวดกินเอง

5. ใช้อย่างถูกขนาด เช่น การกินพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม ครั้งละ 2 เม็ด เป็นการกินยาเกินขนาดสำหรับผู้ที่น้ำหนักตัวน้อยกว่า 67 กิโลกรัม แม้มีน้ำหนักตัวมากหากกินยา 2 เม็ดทุก 4 ชั่วโมง ก็อาจได้ยาเกินกว่าขนาดยาสูงสุดที่ 4,000 มิลลิกรัมต่อวัน ซึ่งอาจเป็นพิษต่อตับได้

น่าเป็นห่วงที่คนไทยจำนวนมากยังมีพฤติกรรมการใช้ยาที่ไม่เหมาะสม และสร้างภัยให้ตนเอง เช่น การใช้ยาด้วยตนเอง ก่อนไปพบแพทย์โดยไม่ทราบว่าจำเป็นต้องใช้ยาเหล่านั้นหรือไม่ ยาเป็นประโยชน์จริงหรือไม่ มีอันตรายหรือเสี่ยงต่อการดื้อยามากน้อยเพียงใด ตรงกับโรคหรือไม่ และขนาดยาถูกต้องหรือไม่ ซึ่งทำให้เสียเงิน เสียเวลา และเสียสุขภาพโดยใช่เหตุ สิ่งสำคัญที่เราจะสามารถป้องกัน หรือประเมินการใช้ยาได้อย่างเหมาะสม ควรตั้งคำถามกับตัวเองเพื่อตรวจสอบอาการ และคาดคะเนการใช้ปริมาณยาในเบื้องต้น ซึ่งสามารถตั้งคำถามได้ดังนี้



1. เราเป็นโรคอะไร ถ้าเป็นโรคติดเชื้อ โรคนี้เกิดจากเชื้อไวรัส หรือแบคทีเรีย ถ้าไม่ได้เกิดจากแบคทีเรียต้องหลีกเลี่ยงการใช้ยาปฏิชีวนะ
2. เราสามารถชะลอการใช้ยาไว้ก่อนได้หรือไม่ เพราะเราไม่จำเป็นต้องใช้ยาโดยไม่จำเป็น
3. ยาแต่ละชนิดที่ได้รับคือยาอะไร ใช้เพื่ออะไร ตรงกับโรคของเราหรือไม่
4. เป็นยาที่เราแพ้หรือไม่ ใช้ร่วมกับยาเดิมที่ใช้อยู่ได้หรือไม่ เพราะยาอาจจะตีกัน ทำให้ยาไม่ออกฤทธิ์ หรืออาจเกิดพิษจากยา
5. ผลข้างเคียงของยาที่สำคัญคืออะไร หากเกิดผลข้างเคียงดังกล่าวควรทำอย่างไร
6. วิธีใช้อย่างถูกต้องคืออะไร เช่น จะต้องกินก่อนหรือหลังอาหาร ครั้งละกี่เม็ด กินให้หมดหรือหยุดกินได้เมื่ออาการดีขึ้น ต้องใช้ยาไปนานเท่าใด
7. เราควรปฏิบัติตัวระหว่างการใช้ยาอย่างไร เช่น ขับรถได้หรือไม่ (เพราะยาบางชนิดอาจทำให้วิงเวียน) ดื่มสุราได้หรือไม่ (เพราะยาบางชนิดมีปฏิกิริยากับแอลกอฮอล์) ดื่มนมได้หรือไม่ (เพราะอาจทำให้การดูดซึมยาลดลง)
8. วิธีเก็บรักษายาที่ถูกต้องคืออะไร เนื่องจากยาบางชนิดไม่ควรโดนแสง ยาบางชนิดควรเก็บในที่เย็น เป็นต้น ซึ่งหากเก็บรักษาไม่ถูกต้อง เช่น การแกะยาออกจากแผงเก็บไว้ในกล่องยาพลาสติกจะทำให้ยาเสื่อมสภาพเร็วกว่าที่ระบุไว้ในวันหมดอายุของยา

ประชาชนทุกคนควรมีความรู้เกี่ยวกับโรค และยาที่ใช้ตามสมควร ซึ่งปัจจุบันเราสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับโรค และการใช้ยาที่ถูกต้องสมเหตุสมผลจากแหล่งที่น่าเชื่อถือได้อย่างง่ายดาย เช่น เว็บไซต์โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย หัวข้อเกร็ดความรู้สุขภาพ <http://chulalongkornhospital.go.th> หรือ Facebook page www.facebook.com/RDUThai ที่นอกจากจะมีโพสต์ที่เกี่ยวกับการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลแล้ว ยังมีการบรรยายสดผ่าน Facebook LIVE ในประเด็นสุขภาพที่กำลังเป็นที่สนใจ และเปิดโอกาสให้ประชาชนได้ถามคำถามสดๆ กับแพทย์ได้อีกด้วย

นอกจากนี้ อีกหนึ่งช่องทางที่เป็นประโยชน์มาก คือ Application "RDU รู้เรื่องยา" ที่กระทรวงสาธารณสุขได้จัดทำขึ้นเพื่อให้ประชาชนใช้ค้นหาข้อมูลที่เชื่อถือได้เกี่ยวกับยาได้อย่างรวดเร็วบนโทรศัพท์มือถือ โปรดระลึกว่า "ยา" ใช้ถูกเป็นมิตร ใช้ผิดเป็นภัย



Download Application
RDU รู้เรื่องยา ได้ที่



EVENTS & ACTIVITIES

Bangkok Bank Exclusive Movie Preview : The Night of Mission



ธนาคารเชิญลูกค้าผู้ถือบัตรอินฟินิท ธนาคารกรุงเทพ ร่วมชมภาพยนตร์รอบพิเศษเรื่อง Mission: Impossible - Fallout ณ โรงภาพยนตร์ Embassy Diplomat Screens พร้อมกระทบท ไหล่ดาราตัง อาทิ โยเกิร์ต ณัฐรัชชาห์ บุญประชม และอินทัช เหลียวรักวงศ์ โดยมีคุณมยุรี ตันตติภนา VP ฝ่ายการตลาดบัตร เครดิต และคุณทศพร โสภณเสถียรสุข ผู้จัดการภาคนครหลวง 6 ให้การต้อนรับลูกค้าคนสำคัญของธนาคาร เมื่อวันที่ 25 ก.ค. ที่ผ่านมา



เวิร์คช็อปเพ้นท์ จานเซรามิกของขวัญนี้เพื่อ “คุณแม่”



บัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟเชิญชวนคุณลูกค้าวงแขนคุณแม่ มาร่วมเวิร์คช็อปเพ้นท์จานเซรามิกแฮนด์เมดดีไซน์น่ารัก และมีเอกลักษณ์เฉพาะไม่ซ้ำใคร เพื่อเป็นของขวัญสุดพิเศษชิ้นเดียวในโลก สำหรับคุณลูกมอบให้กับคุณแม่ในวันสำคัญนี้ โดยมี คุณณิชา เตชะนิริติศัย ศิลปินสาวเจ้าของ Tree Ra Chin (ทีละชิ้น) สตูดิโอ และแบรนด์เซรามิก มาเป็นผู้ถ่ายทอดเทคนิคการทำงาน ศิลปะชิ้นนี้ให้กับลูกค้าบัวหลวงเอ็กซ์คลูซีฟ ณ ห้องบัวหลวง สวีท ธานีคารกรุงเทพ สาขาคลองเตย เมื่อวันที่ 10 ส.ค. ที่ผ่านมา

เริ่มต้นการเพ้นท์ด้วยการใช้ดินสอร่างลวดลายลงบนจาน โดยลงน้ำหนักมือเพียงเบาๆ จากนั้นผสมสีเพ้นท์ที่ต้องการลงบนจานสีโดยใช้สีขาวเป็นตัวช่วยเพื่อให้ชิ้นงานมีความละมุน เสร็จแล้วใช้ฟู่กันจุ่มสีแล้วค่อยๆ ระบายลงบนจานเซรามิกให้ปิดทับรอยดินสอที่วาดไว้ และเก็บรายละเอียดด้วยการตัดเส้น เมื่อเรียบร้อยแล้วใช้สีเคลือบทาลงบนจานให้ทั่วเพื่อกันน้ำ และรอจนแห้งเป็นอันเสร็จเรียบร้อย

เรียกได้ว่านอกจากจะได้เรียนรู้เทคนิค และวิธีการสร้างสรรค์งานศิลปะบนจานเซรามิกแล้ว ยังสามารถสร้างสรรค์ของขวัญล้ำค่า ที่มีเพียงชิ้นเดียวในโลกให้กับคุณแม่ที่คุณรักอีกด้วย

